

## Απαντήσεις σε Συχνές Ερωτήσεις για τα έλαια CBD

Τον τελευταίο καιρό έγιναν γνωστές και στην Ελλάδα πολλές και διάφορες εταιρίες που παρασκευάζουν και εμπορεύονται έλαια κάνναβης, κυρίως έλαια κανναβιδιόλης μιας και το κανναβινοειδές THC (τετραϋδροκανναβινόλη) παραμένει στην χώρα μας και σε πολλές άλλες χώρες μια απαγορευμένη ουσία. Οι εταιρίες αυτές (οι περισσότερες στις ΗΠΑ) έχουν site και ηλεκτρονικό κατάστημα στο διαδίκτυο. Στο εξωτερικό (σε αντίθεση με την πλειονότητα των εταιριών εδώ στην Ελλάδα) υπάρχουν κάποια πρότυπα εταιρικής παρουσίας που τα τηρούν όσες εταιρίες θέλουν να κερδίσουν την εμπιστοσύνη των πελατών. Μέσα στα πρότυπα αυτά είναι και η σελίδα με τις λεγόμενες FAQs (Απαντήσεις σε Συχνές Ερωτήσεις), ένα blog όπου αναρτούνται άρθρα σχετικά με τα προϊόντα ή τις υπηρεσίες της εταιρίας, ίσως μερικές φορές κάποιο forum, μια τηλεφωνική γραμμή εξυπηρέτησης ή κάποιο τμήμα εξυπηρέτηση πελατών μέσω e-mail, κá.

Για τις εταιρίες που παρέχουν προϊόντα κάνναβης, οι πληροφορίες που παρέχονται στο site της κάθε εταιρίας είναι σημαντικές γιατί έχουν μαζεμένες τις απαντήσεις στις συχνές ερωτήσεις σχετικά με την κάνναβη, ένα θέμα που είναι λίγο-πολύ άγνωστο για τους περισσότερους ανθρώπους λόγω της εδώ και δεκαετίες πλήρους απαγόρευσης του φυτού της κάνναβης.

Στην Ελλάδα, μετά την υπογραφή της ΚΥΑ το καλοκαίρι του 2017 όπου ανακατατάσσεται η κάνναβη από τον Πίνακα Α με τις αυστηρώς απαγορευμένες ουσίες στον Πίνακα Β με τις ουσίες που είναι μεν εθιστικές αλλά έχουν και κάποια ιατρική χρήση και σε συνδυασμό με την ΚΥΑ που υπογράφηκε πριν μερικά χρόνια για την καλλιέργεια της κλωστικής/βιομηχανικής κάνναβης, η κάνναβη (φυτικό υλικό) καθώς και τα παράγωγα αυτής (έλαια, σπόροι, άλευρα, κτλ.) που έχουν περιεκτικότητα THC μέχρι 0,2 ή 0,3%, θεωρούνται νόμιμα και μπορεί οποιοσδήποτε να τα κατέχει και να τα χρησιμοποιεί κατά το δοκούν. Η κάνναβη και τα παράγωγα με τόσο χαμηλή περιεκτικότητα σε THC δεν είναι ευφορικά και δεν προκαλούν κανενός είδους “φτιάξιμο” ή ψυχοτρόπο επίδραση αν καταναλωθούν.

Έτσι λοιπόν πολλές από τις εταιρίες που παρασκευάζουν και πωλούν σκευάσματα κάνναβης (κυρίως έλαια) που δεν περιέχουν THC (<0,2% ή <0,3%) αλλά μόνο CBD και άλλα κανναβινοειδή και τερπένια άρχισαν να διοχετεύουν τα προϊόντα τους και στην Ελλάδα.

Θεωρήσαμε λοιπόν ορθό και μέσα στα πλαίσια της έγκυρης και έγκαιρης πληροφόρησης να μαζέψουμε τα κείμενα από όσες περισσότερες σελίδες εταιριών που πωλούν έλαια CBD (κυρίως) βρήκαμε και να τις βάλουμε σε ένα άρθρο μεταφράζοντάς τα (δεν τις συμπεριλάβαμε όλες, κυρίως γιατί είναι πάρα πολλές και γιατί λίγο-πολύ όλες λένε περίπου τα ίδια πράγματα, σε κάποιες περιπτώσεις οι απαντήσεις είναι σχεδόν πανομοιότυπες). Κατά την μετάφραση και επεξεργασία των κειμένων παραλείψαμε κείμενα που θεωρήσαμε ότι δεν παρέχουν πληροφορίες αλλά είναι περισσότερο διαφημιστικά ή προωθούσαν τα προϊόντα της εκάστοτε εταιρίας. Για όποιον θέλει να δει τα αρχικά κείμενα στα αγγλικά ή/και να επισκεφθεί τους ιστότοπους των εταιριών από τις οποίες συλλέξαμε τα κείμενα, παραθέτουμε τον αντίστοιχο σύνδεσμο προς την πηγαία σελίδα.

**Σημείωση:** Έξω και ιδιαίτερα στις ΗΠΑ χρησιμοποιείται μια συγκεκριμένη ορολογία για να διαχωρίζεται η κάνναβη σε φαρμακευτική (δηλ. για ιατρική ή ψυχαγωγική χρήση) και σε μη φαρμακευτική, η βασική διαφορά των δύο αυτών κατηγοριών κάνναβης είναι η περιεκτικότητα των φυτών σε THC (τετραϋδροκανναβινόλη). Στην μεν φαρμακευτική (που την ονομάζουν σκέτο cannabis ή marijuana ή medical cannabis ή recreational cannabis) η περιεκτικότητα σε THC είναι πάνω από 0,2% ή 0,3%, ενώ στην μη φαρμακευτική (που την ονομάζουν συνήθως hemp ή industrial hemp) η περιεκτικότητα της THC είναι από 0,2% ή 0,3% και κάτω. Εμείς τις ονομάζουμε αντίστοιχα κάνναβη και βιομηχανική κάνναβη (καμιά φόρα την βλέπουμε και με την ονομασία κλωστική κάνναβη). Φυσικά η κατανάλωση της κάνναβης επιφέρει ευφορική επίδραση λόγω της THC, ενώ η βιομηχανική κάνναβη δεν έχει καμία τέτοια επίδραση.

Καλή ανάγνωση.

## **Απαντήσεις σε Συχνές ερωτήσεις**

### **Συχνές Ερωτήσεις για την Κανναβιδιόλη (CBD)**

(“FAQs, CBD Cannabidiol Frequently Asked Questions”, από την **eliXinol**

<https://elixinol.com/education/faqs/> )

#### **Τι είναι η CBD;**

Η CBD είναι ένα αρκτικόλεξο για την CannaBiDiol[1] (κανναβιδιόλη) που είναι ένα από τα μεγαλύτερα κανναβινοειδή[2] που βρίσκονται στο φυτό της κάνναβης. Το προϊόν μας “Elixinol CBD” παράγεται από την βιομηχανική

κάνναβη, τα φύλλα, τα στελέχη και τα άνθη της και εκχυλίζεται χρησιμοποιώντας μια διαδικασία εκχύλισης με CO<sub>2</sub>[3].

[1] “**Cannabidiol (CBD) Frequently Asked Questions**” (Κανναβιδιόλη Συχνές Ερωτήσεις)

<https://elixinol.com/blog/cannabidiol-cbd-faq/>

### **Συχνές ερωτήσεις για την κανναβιδιόλη:**

“Υπάρχουν ερωτήσεις σχετικά με την κανναβιδιόλη (CBD) που μας ρωτάνε, οπότε αποφασίσαμε να συγκεντρώσουμε μια λίστα με τις συχνές ερωτήσεις για την CBD για όσους από εσάς θέλετε να μάθετε περισσότερα σχετικά με αυτό το κανναβινοειδές, τις ιδιότητες και τα αποτελέσματά του.

1. Είναι το έλαιο CBD νόμιμο;

Ναι - το έλαιο CBD που λαμβάνεται από την κάνναβη (εδώ αναφέρεται στην βιομηχανική κάνναβη που την αποκαλούν hemp) είναι νόμιμο, διότι η FDA θεωρεί ότι τα κανναβινοειδή που προέρχονται από την βιομηχανική κάνναβη είναι προϊόντα διατροφής, επομένως η εισαγωγή και η κατανάλωση τους δεν περιορίζεται. Ωστόσο, δεν είναι νόμιμη η καλλιέργεια της βιομηχανικής κάνναβης στις περισσότερες αμερικανικές πολιτείες. Για το λόγο αυτό, πολλές εταιρείες που παράγουν έλαιο CBD ή άλλα συμπληρώματα πλούσια σε κανναβιδιόλη, προμηθεύονται την βιομηχανική τους κάνναβη από χώρες όπου είναι νόμιμη η καλλιέργεια της. Η βιομηχανική κάνναβη μπορεί να καλλιεργηθεί νομίμως στις περισσότερες χώρες και το έλαιο CBD μπορεί να αγοραστεί στις περισσότερες από αυτές τις χώρες.

2. Εάν η CBD είναι από εκχύλιση βιομηχανικής κάνναβης, σημαίνει ότι θα έχω μια ευφορική επίδραση από την κατανάλωσή της;

Όχι - Δεν θα έχεις τέτοια επίδραση από το έλαιο CBD. Η CBD (κανναβιδιόλη) είναι ένα από τα δύο σημαντικότερα κανναβινοειδή στο φυτό κάνναβης, το άλλο είναι η THC (τετραϋδροκανναβινόλη). Και τα δύο παράγονται φυσικά σε αυτό το φυτό και μπορούν να βρεθούν σε υψηλότερες ή χαμηλότερες συγκεντρώσεις, ανάλογα με το μέρος του φυτού στο οποίο αναφερόμαστε. Η CBD δεν είναι ψυχοδραστική, πράγμα που σημαίνει ότι δεν μπορείς να έχεις μια ευφορική επίδραση από τα πλούσια σε κανναβιδιόλη προϊόντα. Αντίθετα, η τετραϋδροκανναβινόλη (THC) είναι μια ισχυρή ψυχοδραστική ουσία που επιδρά ψυχοτρόπα. Όσο καταναλώνεις προϊόντα από φυτά βιομηχανικής κάνναβης που έχουν ειδικά καλλιεργηθεί, δεν θα πρέπει να αντιμετωπίσεις ανεπιθύμητα αποτελέσματα. Η βιομηχανική κάνναβη περιέχει λίγη ή καθόλου THC, ενώ η κάνναβη μπορεί να περιέχει μεταξύ 5% και 20% THC.

3. Πώς εκχυλίζεται το έλαιο CBD;

Το έλαιο κανναβιδιόλης λαμβάνεται από βιομηχανική κάνναβη μέσω μιας τεχνικής που ονομάζεται εκχύλιση CO<sub>2</sub>. Χρησιμοποιούμε βιομηχανική

κάνναβη επειδή δεν περιέχει THC και επιλέγουμε αυτήν την τεχνική επειδή μας επιτρέπει να παράγουμε έλαιο που εμπεριέχει το πλήρες φάσμα των κανναβινοειδών του φυτού *Cannabis sativa*. Τα εκχυλίσματα μας περιέχουν ένα πλήθος από κανναβινοειδή με θετικές επιδράσεις, καθώς και τερπένια, μέταλλα, λιπαρά οξέα και βιταμίνες. Όλες αυτές οι ουσίες κάνουν τα προϊόντα μας θρεπτικά και τα συστήνουμε ως διαιτητικά συμπληρώματα.

4. Μπορεί το έλαιο CBD να θεραπεύσει οποιαδήποτε κατάσταση;

Παράγουμε έλαιο CBD που πωλείται ως συμπλήρωμα διατροφής, οπότε δεν έχουμε ιατρικές αξιώσεις. Ωστόσο, σε ενθαρρύνουμε να διερευνήσεις αυτό το θέμα μόνος σου, καθώς υπάρχουν αξιόπιστες ιστοσελίδες όπου θα βρεις μελέτες σχετικά με τις επιδράσεις και τα οφέλη της κανναβιδιόλης σε διάφορες συνθήκες. Μπορεί να αναφέρουμε τέτοιες μελέτες και εδώ, αλλά μόνο για να σε ενημερώσουμε για αυτές. Τα προϊόντα μας CBD δεν προορίζονται για τη θεραπεία, τη αντιμετώπιση ή την πρόληψη οποιασδήποτε ασθένειας παρόλο που είναι πολύ πιθανό όσοι πάσχουν από μία ή περισσότερες διαφορετικές παθήσεις θα μπορούσε να δουν ένα όφελος από τη λήψη της CBD.

5. Είναι το έλαιο CBD συνθετικό ή φυσικό;

Όπως είπαμε, εξάγουμε το έλαιο CBD από τη βιομηχανική κάνναβη, έτσι τα προϊόντα μας είναι όλα φυσικά. Δεν παράγουμε ούτε πωλούμε προϊόντα απομόνωσης CBD. Η βιομηχανική κάνναβη είναι φυσικά πλούσια σε CBD και με χαμηλή περιεκτικότητα σε THC, γι' αυτό χρησιμοποιούμε αυτό το φυτό για να βεβαιωθούμε ότι το τελικό προϊόν περιέχει ένα πλήθος χρήσιμων ενώσεων και μη ψυχοδραστικών ουσιών.

6. Το έλαιο CBD προκαλεί παρενέργειες;

Η βιομηχανική κάνναβη θεωρείται γενικά ασφαλής, επομένως δεν πρέπει να υπάρχουν σημαντικές παρενέργειες για την CBD, αλλά δεν μπορούμε να τις αποκλείσουμε, καθώς εξαρτάται πραγματικά από το πώς το σώμα σου ανέχεται και προσαρμόζεται σε αυτά τα συμπληρώματα διατροφής. Συνιστούμε να συμβουλευτείς τον γιατρό σου πριν χρησιμοποιήσεις οποιοδήποτε συμπλήρωμα διατροφής, συμπεριλαμβανομένου και του ελαίου CBD.

7. Γιατί πρέπει να χρησιμοποιώ το έλαιο CBD της εταιρίας σας αντί να καταναλώσω κανναβινοειδή από την κάνναβη;

Τεχνικά, τα κανναβινοειδή από την κάνναβη και τα κανναβινοειδή από την βιομηχανική κάνναβη είναι τα ίδια, πράγμα που σημαίνει ότι έχουν τις ίδιες ιδιότητες. Ωστόσο, όπως εξηγήθηκε προηγουμένως εδώ, η βιομηχανική κάνναβη περιέχει πολύ λίγη ή δεν περιέχει καθόλου THC. Ίσως μόνο δέκατα του 1%. Η κάνναβη από την άλλη πλευρά περιέχει συνήθως μεγάλη

περιεκτικότητα σε THC (συνήθως μεταξύ 10% και 25%) και έχει έτσι ευφορική επίδραση. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο πρέπει να επιλέξεις το έλαιο CBD από βιομηχανική κάνναβη εάν σκοπεύεις να το χρησιμοποιήσεις ως συμπλήρωμα διατροφής. Εάν καταναλώσεις THC με CBD, οι επιπτώσεις της THC θα μειωθούν καθώς η CBD λειτουργεί ισορροπητικά στο ενδοκανναβινοειδές σύστημα σε σχέση με την THC.

8. Πόσο έλαιο CBD πρέπει να πάρω;

Αυτό εξαρτάται πραγματικά από το προϊόν που χρησιμοποιείς, από το πώς το χρησιμοποιείς και από το πώς το σώμα σου προσαρμόζεται σε αυτό.

Συνιστούμε να αρχίσεις με 1 σταγόνα ανά δόση, μία ή δύο φορές την ημέρα και να δεις αν αυτή η δόση λειτουργεί για σένα. Αν είναι η πρώτη φορά που χρησιμοποιείς το συμπλήρωμα ελαίου βιομηχανικής κάνναβης, σε ενθαρρύνουμε να συζητήσεις με τον γιατρό σου εάν έχεις συγκεκριμένες ερωτήσεις.

9. Τι είναι το βάμμα (Tincture) του ελαίου CBD βιομηχανικής κάνναβης;

Ένα βάμμα είναι ένα υγρό που παρασκευάζεται από ένα φυτικό “εκχύλισμα”.

Ένα βάμμα τυπικά περιέχει έναν παράγοντα διαλύτη όπως αλκοόλη για να διατηρεί το εκχύλισμα του φυτού σε ένα χρησιμοποιήσιμο υγρό εναιώρημα.

Το 100% καθαρό έλαιο κάνναβης είναι εξαιρετικά ιξώδες, κολλώδες έτσι είναι δύσκολο να χορηγηθεί ή να χρησιμοποιηθεί. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί λάδι καρύδας για να αποτελέσει τη βάση των σταγόνων ελαίου βιομηχανικής κάνναβης στα βάμματα CBD.

10. Από πού προέρχεται η βιομηχανική κάνναβη της εταιρίας σας;

Η βιομηχανική μας κάνναβη παράγεται από την ειδικά υβριδοποιημένη οργανική βιομηχανική κάνναβη που καλλιεργούμε στη Βόρεια Αμερική και τη Βόρεια Ευρώπη. Το συμπυκνωμένο εκχύλισμα ελαίου βιομηχανικής κάνναβης που παράγουμε από τους προσεκτικά επιλεγμένους καλλιεργητές μας παρέχει την καλύτερη ισορροπία των κανναβινοειδών και της υψηλής καθαρότητας κανναβιδιόλης”.

[2] “**List of Hemp Cannabinoids & Terpenes**” (Κατάλογος κανναβινοειδών και τερπενίων της βιομηχανικής κάνναβης)

<https://elixinol.com/blog/list-of-hemp-cannabinoids-their-origins/>

[3] “**Hemp Oil Extraction Techniques**” (Τεχνικές εκχύλισης της βιομηχανικής κάνναβης)

<https://elixinol.com/blog/hemp-oil-extraction-techniques/>

**Είναι το προϊόν Pure Extract της εταιρίας σας από βιομηχανική κάνναβη ίδιο με αυτό από την ιατρικής χρήσης κάνναβη;**

Όχι. Η βιομηχανική κάνναβη[4] που χρησιμοποιείται για την παραγωγή μας

είναι μια ποικιλία κάνναβης που δεν περιέχει τις ψυχοδραστικές ιδιότητες της THC[5]. Η βιομηχανική κάνναβη, συμπεριλαμβανομένης εκείνης που χρησιμοποιείται για την παραγωγή μας, είναι ουσιαστικά ένας πολύ κοντινός συγγενής της κάνναβης και (για τους περισσότερους ανθρώπους) μια πιο πρακτική πηγή κανναβινοειδών[6].

[4] **“Industrial vs. Therapeutic Hemp: What’s in Elixinol CBD?”** (Βιομηχανική εναντίον θεραπευτικής κάνναβης: Τι είναι το προϊόν CBD της εταιρίας;)

<https://elixinol.com/blog/industrial-vs-therapeutic-hemp/>

[5] **“CBD vs THC - The Difference Between Cannabidiol and Tetrahydrocannabinol”** (CBD εναντίον THC - Η διαφορά μεταξύ της κανναβιδιόλης και της τετραϋδροκανναβινόλης)

<https://elixinol.com/blog/cbd-vs-thc/>

[6] (ό.π.) [2]

### **Μπορώ να αγοράσω CBD εκεί που μένω;**

Το έλαιο βιομηχανικής κάνναβης CBD είναι νόμιμο σε πολλές χώρες. Σε αυτές τις περιοχές, δεν χρειάζεσαι άδεια ή μια σύσταση από τον γιατρό σου για να αγοράσεις το προϊόν της εταιρίας μας Pure Extract βιομηχανικής κάνναβης.

Μπορείς να το αγοράσεις στο διαδίκτυο και να αποσταλεί στο σπίτι σου, οπουδήποτε στις ΗΠΑ και στις ακόλουθες χώρες:

Αργεντινή, Αυστρία, Βέλγιο, Μπελίζε, Βραζιλία, Βουλγαρία, Καναδάς, Χιλή, Κίνα, Κολομβία, Κόστα Ρίκα, Κροατία, Κύπρος, Δημοκρατία της Τσεχίας, Δανία, Εσθονία, Φινλανδία, Γαλλία, Γεωργία, Γερμανία, Ελλάδα, Γκουάμ, Γουατεμάλα, Χονγκ Κονγκ, Ουγγαρία, Ισλανδία, Ινδία, Ιρλανδία, Ιταλία, Λετονία, Λιθουανία, Λουξεμβούργο, Ολλανδία, Ολλανδικές Αντίλλες, Βόρεια Ιρλανδία, Νορβηγία, Παραγουάη, Περού, Πολωνία, Πορτογαλία, Πουέρτο Ρίκο, Ρουμανία, Ρωσία, Σλοβενία, Νότια Αφρική, Σουηδία, Ελβετία, Αμερικανικές Παρθένοι Νήσοι, Ουρουγουάη.

### **Θα έχω ευφορική επίδραση εάν καταναλώσω το προϊόν σας;**

Όχι, δεν θα έχεις ευφορική επίδραση από την κατανάλωση του προϊόντος μας. Είναι κατασκευασμένο εξ ολοκλήρου και μόνο από βιομηχανική κάνναβη και δεν περιέχει τις ψυχοδραστικές ιδιότητες της THC. Επιπλέον, η κανναβιδιόλη έχει στην πραγματικότητα την ιδιότητα να είναι αντι-ψυχοδραστική. Περισσότερα για THC εναντίον CBD[7].

[7] (ό.π.) [5]

### **Χρησιμοποιείτε φυτά βιομηχανικής κάνναβης από την Κίνα;**

Όχι, η εταιρία μας δεν χρησιμοποιεί βιομηχανική κάνναβη από την Κίνα[8].

Όλα μας τα φυτά καλλιεργούνται και επεξεργάζονται βιολογικά σε επιλεγμένες τοποθεσίες της Βόρειας Ευρώπης και της Βόρειας Αμερικής, προτού αποσταλούν στις ΗΠΑ και σε άλλες χώρες.

[8] **“Green gold: how China quietly grew into a cannabis superpower”**

(Πράσινος χρυσός: πώς η Κίνα ήσυχχα μεγάλωσε σε μια υπερδύναμη της κάνναβης)

<http://www.scmp.com/news/china/society/article/2108347/green-gold-how-china-quietly-grew-cannabis-superpower>

**Ποια είναι η διάρκεια ζωής του προϊόντος; Μπορώ να το παγώσω;**

Όλα τα προϊόντα της εταιρίας μεταφέρονται φρέσκα και έχουν διάρκεια ζωής ενός έτους στο ψυγείο. Μπορεί να καταψυχθεί για να παραταθεί η διάρκεια ζωής μέχρι δύο χρόνια ή και περισσότερο.

**Πώς γίνεται η μεταφορά του προϊόντος; Διατηρείται κρύο;**

Στέλνουμε το προϊόν μας μόνο με courier αεροπορικής μεταφοράς εμπορευμάτων σε κλιματιζόμενα αεροπλάνα από την Ευρώπη. Υπάρχει χρόνος ταξιδιού 1-2 ημέρες μέχρι να φτάσει στο εργαστήριο μας και στη μονάδα συσκευασίας.

**Πόσο καιρό χρειάζεται για να έχει επίδραση η CBD;**

Στη σωστή δοσολογία, συνήθως επιδρά σε 20 με 30 λεπτά ώστε να γίνουν αισθητά τα αποτελέσματα της CBD. Καθώς η CBD δεν είναι ψυχοδραστική[10], δεν προκαλεί ευφορική επίδραση. Μπορεί να παρατηρήσεις μια μείωση του πόνου, μείωση του τρόμου, μια αίσθηση ηρεμίας. Εξαρτάται από το γιατί παίρνεις το έλαιο CBD και αν παίρνεις αρκετό για να καταπολεμηθούν τα συμπτώματα που έχεις και εάν η CBD έχει επίδραση σε σένα.

[10] (ό.π.) [5]

**Πώς λειτουργεί η CBD στο σώμα;**

Η CBD λειτουργεί στο σώμα ενεργοποιώντας υποδοχείς στον εγκέφαλο και στο νευρικό σύστημα, αυτό που αποκαλούμε ενδοκανναβινοειδές σύστημα, ΕΚΣ (endocannabinoid system, ECS)[11]. Επηρεάζει διάφορους υποδοχείς της THC και επηρεάζει και πολλούς υποδοχείς οι οποίοι είναι υπεύθυνοι για τη ρύθμιση πολλών τμημάτων των συστημάτων του σώματος μας.

[11] **“The Endocannabinoid System”** (Το σύστημα ενδοκανναβινοειδών)

<https://elixinol.com/education/the-endocannabinoid-system/>

### **Τι είναι οι κάψουλες CBD;**

Οι κάψουλες CBD[12] έρχονται σε διαφορετικές δοσολογίες / συγκεντρώσεις CBD. Η CBD μέσα στην κάψουλα είναι ένα έλαιο σε αντίθεση με την σκόνη που χρησιμοποιείται για να γίνουν τα χάπια CBD.

[12] δεξ “**CBD Hemp Oil Capsules 450 MG of CBD**” (Κάψουλες ελαίου CBD βιομηχανικής κάνναβης, 450 MG CBD)

<https://elixinol.com/product/cbd-hemp-oil-capsules-450-mg-of-cbd/>

### **Τι είναι τα χάπια CBD;**

Τα χάπια CBD είναι κατασκευασμένα από μια μορφή σκόνης από εκχύλισμα CBD συμπιεσμένο σε ένα σχήμα χαπιού. Οι κάψουλες ελαίου CBD[13] έχουν καλύτερη ικανότητα απορρόφησης, έτσι είναι η και προτιμώμενη μορφή.

[13] (ό.π.) [12]

### **Μπορεί η βιομηχανική κάνναβη να προκαλέσει διάρροια;**

Σε γενικές γραμμές, οι περισσότεροι χρήστες δεν υποφέρουν από προβλήματα με την CBD, όπως η πρόκληση διάρροιας. Ωστόσο, σε μεγαλύτερες δόσεις που λαμβάνονται από το στόμα, είναι πιθανό ότι η CBD θα μπορούσε να προκαλέσει μαλακά κόπρανα ή διάρροια, αλλά αυτό δεν αποτελεί μια συνηθισμένη παρενέργεια της CBD[14].

[14] “**Known and potential side effects of cannabidiol (CBD)**” (Γνωστές και πιθανές παρενέργειες της κανναβιδιόλης (CBD))

<https://elixinol.com/blog/known-and-potential-side-effects-of-cannabidiol-cbd/>

### **Πώς εξάγεται η CBD από την βιομηχανική κάνναβη;**

Η CBD μπορεί να εξαχθεί από βιομηχανική κάνναβη χρησιμοποιώντας διάφορες μεθόδους. Η εταιρία μας χρησιμοποιεί ένα εντελώς οργανικό φυτό και εκχυλίζει την CBD και ένα πλήρες φάσμα άλλων κανναβινοειδών[15] χρησιμοποιώντας μια εξειδικευμένη διαδικασία εκχύλισης CO2[16]. Άλλοι προμηθευτές CBD χρησιμοποιούν χημική εκχύλιση που αφήνει πίσω της άλλα βασικά κανναβινοειδή, η οποία εκχύλιση εμείς πιστεύουμε ότι μειώνει την αποτελεσματικότητα της CBD.

[15] (ό.π.) [2]

[16] (ό.π.) [3]

### **Ποια είναι η διαφορά μεταξύ του ελαίου βιομηχανικής κάνναβης, του ελαίου CBD και του εκχυλίσματος βιομηχανικής κάνναβης;**

Το έλαιο CBD παράγεται από ολόκληρο το φυτό - φύλλα, μίσχους, λουλούδια



και σπόρους. Μερικά έλαια CBD που πωλούνται είναι έλαια βιομηχανικής κάνναβης που παράγονται μόνο από τους σπόρους της βιομηχανικής κάνναβης. Το εκχύλισμα βιομηχανικής κάνναβης παράγεται από ολόκληρο το φυτό.

### **Πόσο καιρό μπορούν να διατηρηθούν οι σπόροι της βιομηχανικής κάνναβης;**

Οι σπόροι της βιομηχανικής κάνναβης[17] διατηρούνται για ένα χρόνο σε θερμοκρασία δωματίου. Συνιστάται να τους ψύξεις ή να τους παγώσεις εάν θέλεις να παραμείνουν φρέσκοι για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα. Αυτό θα διατηρήσει επίσης ένα καλύτερο επίπεδο θρεπτικού περιεχομένου[18] καθώς αυτό επιδεινώνεται με την πάροδο του χρόνου και η θερμοκρασία είναι ένας παράγοντας σε αυτό.

[17] "**Hemp Seeds 8oz**" (Σπόροι βιομηχανικής κάνναβης 8oz)

<https://elixinol.com/product/hemp-seeds-8oz/>

[18] "**Hemp Seed Benefits & Nutritional Value**" (Οφέλη των σπόρων βιομηχανικής κάνναβης & η διατροφική τους αξία)

<https://elixinol.com/blog/hemp-seeds-benefits-nutritional-value/>

### **Τι είναι το ενδοκανναβινοειδές σύστημα;**

Το ενδοκανναβινοειδές σύστημα (ΕΚΣ)[19] είναι μια ομάδα ενδογενών υποδοχέων κανναβινοειδών που βρίσκονται στον εγκέφαλο των θηλαστικών. Είναι παρών σε ολόκληρο το ΚΝΣ (Κεντρικό Νευρικό Σύστημα) και το περιφερικό νευρικό σύστημα. Το ΕΚΣ αποτελείται από νευροδιαμορφωτικά λιπίδια και πολλούς υποδοχείς ενδοκανναβινοειδών που ρυθμίζουν πολλούς μηχανισμούς μέσα στο σώμα. Οι υποδοχείς του ενδοκανναβινοειδούς συστήματος είναι ειδικά δεκτικοί στα κανναβινοειδή που βρίσκονται στο φυτό κάνναβης.

[19] (ό.π.) [11]

### **Τι ρυθμίζουν οι ενδοκανναβινοειδείς υποδοχείς;**

Οι ενδοκανναβινοειδείς υποδοχείς ρυθμίζουν πολλές σωματικές λειτουργίες στις οποίες περιλαμβάνονται:

- \* Η όρεξη
- \* Η πέψη
- \* Η ανοσοποιητική λειτουργία
- \* Η μνήμη

βλ. "**Does CBD, THC or cannabis affect Memory?**" (Η CBD, η THC ή η κάνναβη επηρεάζουν τη μνήμη;) <https://elixinol.com/blog/cbd-thc-effects-on-memory/>

- \* Η διάθεση
- \* Ο έλεγχος της κίνησης
- \* Ο πόνος

βλ. “**Could Inhaled Cannabinoids Help Neuropathic Pain?**” (Θα μπορούσαν να εισπνεύσουν κανναβινοειδή να βοηθήσουν τον νευροπαθητικό πόνο;)

<https://elixinol.com/blog/could-inhaled-cannabinoids-help-neuropathic-pain/>

- \* Η ευχαρίστηση και η ανταμοιβή
- \* Η αναπαραγωγή και η γονιμότητα
- \* Ο ύπνος
- \* Η ρύθμιση της θερμοκρασίας

βλ. Κατηγορία άρθρων: “**Health Effects of Cannabinoids**” (Επιδράσεις στην υγεία των κανναβινοειδών)

<https://elixinol.com/blog/category/health-effects-of-cannabinoids/>

### **Ποιες είναι οι επιδράσεις της CBD;**

Οι επιδράσεις της CBD θα διαφέρουν από άτομο σε άτομο. Εξαρτώνται από την ποσότητα που έχει ληφθεί, τη μέθοδο εφαρμογής/χορήγησης και την κατάσταση την οποία προσπαθεί ο λήπτης να ανακουφίσει.

### **Ποιες είναι οι παρενέργειες της CBD;**

Οι ανεπιθύμητες ενέργειες της CBD είναι σχεδόν αμελητέες. Σίγουρα είναι μακράν λιγότερες σε σχέση με αυτές που αναφέρονται στις τρομακτικές λίστες με τις παρενέργειες που εμφανίζονται σε πολλά φαρμακευτικά προϊόντα που έχουν εγκριθεί από την FDA! Διάβασε αυτό το άρθρο σχετικά με τις παρενέργειες της CBD[20]. Ίσως μια μικρή δυσφορία στο στομάχι για όσους λαμβάνουν υψηλές δόσεις και κάποιες κατασταλτικές επιδράσεις πολύ χαμηλού επιπέδου. Είναι παρόμοιος ο τρόπος όπως η χρήση μιας σταγόνας από έλαιο λεβάντας στο δέρμα σας που μπορεί να σας χαλαρώσει. Η CBD δεν παράγει ψυχοτρόπα αποτελέσματα, επομένως δεν υπάρχει ευφορικότητα ή κάποια ιδιαίτερη ανησυχία για την ικανότητά σου να λειτουργείς κανονικά. [20] (ό.π.) [14]

### **Μπορεί κάποιος να δώσει έλαιο CBD σε σκύλους;**

Αν και η THC δεν είναι καλή για τους σκύλους καθώς είναι ψυχοδραστική, η CBD έχει αποδειχθεί ωφέλιμη και για τα σκυλιά[21]. Το προϊόν μας κεράσματα για σκύλους με CBD[22], έχει διαμορφωθεί με τη βοήθεια ενός κτηνιάτρου[23] για να εξασφαλίσουμε ότι περιέχουν ουσίες που είναι μόνο καλές για σκύλους.

[21] **“Dogs and CBD oil – Why Hemp oil might be good for your dog”** (Τα σκυλιά και το πετρέλαιο CBD - Γιατί το έλαιο κάνναβης μπορεί να είναι καλό για το σκυλί σας)

<https://elixinol.com/blog/dog-needs-cbd/>

[22] **“CBD Dog Treats – Hemp Oil Edibites with Carob & Coconut”** (CBD Dog Treats - Ελαιόλαδο κάνναβης με ρόδι και καρύδα)

<https://elixinol.com/product/carob-coconut-cbd-hemp-oil-edibites/>

[23] **“Dogs and CBD Treats Recent Study From American Holistic Veterinary Medical Association”** (Τα σκυλιά και η CBD μεταχειρίζονται πρόσφατη μελέτη από την αμερικανική ολιστική κτηνιατρική ιατρική ένωση)

<https://elixinol.com/blog/dogs-cbd-treats/>

### **Πόση CBD πρέπει να πάρω;**

Η δοσολογία της CBD διαφέρει για κάθε άτομο ανάλογα με τις ανάγκες και τις συνθήκες που κάποιος προσπαθεί να ανακουφίσει. Για ορισμένες εφαρμογές απαιτείται μικρή δόση CBD για την επίτευξη των βέλτιστων αποτελεσμάτων, ενώ σε άλλες περιπτώσεις, απαιτείται μεγαλύτερη δόση.

**[σημείωση από μπφ:** η τακτική που ακολουθούμε με όλα τα σκευάσματα κάνναβης περικλείεται σε έναν απλό κανόνα “ξεκινάμε χαμηλά και προχωράμε αργά”, που σημαίνει ότι πχ. στο έλαιο CBD ξεκινάμε με μια σταγόνα για μερικές μέρες και μετά αυξάνουμε σε 2 σταγόνες για μερικές μέρες, σε 3 σταγόνες για μερικές μέρες κτλ. μέχρι να βρούμε την ποσότητα που να έχει επίδραση πάνω στα συμπτώματα μας. Αν δεν βρούμε αυτό το “sweet point / γλυκό σημείο” όπως λέγεται ίσως χρειαστεί να παραμείνουμε στις δόσεις για μεγαλύτερα διαστήματα. Έχουν γραφτεί πολλά σχετικά με την δοσολογία και αναμένουμε να γραφτούν και πολλά περισσότερα καθώς αυξάνεται η γνώση μας και η εμπειρία μας με την κάνναβη].

### **Είναι δυνατό να υπάρξει υπερδοσολογία στη CBD;**

Όχι. Η CBD σε υψηλές δοσολογίες μπορεί να προκαλέσει κάποιες διαταραχές διάθεσης ή άγχους αλλά δεν είναι θανατηφόρα.

### **Περιέχει το προϊόν σας THC;**

Όχι. Το προϊόν μας είναι από ένα πλήρες φάσμα εκχυλίσματος κάνναβης από ειδικά υβριδοποιημένα βιομηχανικά κάνναβη που περιέχει μόνο ίχνη THC. Αυτά τα ποσά είναι τόσο μικρά που δεν υπάρχει ψυχοδραστική δράση και είναι απίθανο να εμφανιστούν σε κάποιον έλεγχο (τεστ) φαρμάκων[24].

[24] **“Will I Pass a Drug Test if I Take CBD Hemp Extracts?”** (Θα έχω θέμα σε έναν έλεγχο φαρμάκων εάν λαμβάνω εκχυλίσματα βιομηχανικής κάνναβης)

CBD;)

<https://elixinol.com/blog/will-pass-drug-test-take-hemp-extracts/>

### **Τι είναι το CBD βάμμα (Tincture);**

Ένα “βάμμα” είναι όταν μια ουσία αιωρείται ή διαλύεται σε άλλο υγρό. Συνήθως χρησιμοποιείται αλκοόλ, αλλά και πολλά πτητικά έλαια. Γενικά το αλκοόλ χρησιμοποιείται για την παρασκευή των CBD Βαμμάτων[25] προκειμένου να μειωθεί το ιξώδες. Η μείωση του ιξώδους βοηθά στην απορρόφηση της CBD από το σώμα. Επιτρέπει επίσης μια πιο συνοπτική δοσολογία καθώς το έλαιο CBD είναι πολύ παχύρρευστο/παχύ και είναι δύσκολο να κατανεμηθεί σε δόσεις.

[25] “*Elixinol™ Hemp Oil CBD Tincture For Sale*” (Το βάμμα της εταιρίας προς πώληση)

<https://elixinol.com/cbd-tincture-for-sale/>

Το Blog της εταιρίας: <https://elixinol.com/news/>

## **Απαντήσεις για Συχνές Ερωτήσεις Πληροφορίες σχετικά με τα κανναβινοειδή και τη βιομηχανική κάνναβη**

(“FAQ, Information about cannabinoids and industrial hemp”, από την **enecta**  
<https://www.enecta.com/pages/faq> )

### **1. Τι είναι τα κανναβινοειδή;**

Τα κανναβινοειδή είναι μια κατηγορία χημικών ενώσεων που δρουν στους υποδοχείς κανναβινοειδών. Πρόκειται για φυσικά συστατικά του φυτού της βιομηχανικής κάνναβης (Hemp) ή της κάνναβης (Cannabis), που χρησιμοποιούνται συνήθως για τη γενική ευεξία.

Οι υποδοχείς κανναβινοειδών, που βρίσκονται σε όλο το σώμα, αποτελούν μέρος του Ενδοκανναβινοειδούς Συστήματος, ΕΚΣ (Endocannabinoid System, ECS), το οποίο εμπλέκεται σε μια ποικιλία φυσιολογικών διεργασιών, όπως η όρεξη, η αίσθηση του πόνου, η διάθεση και η μνήμη.

Το σώμα μας παράγει κανναβινοειδή και αυτά ονομάζονται Ενδογενή Κανναβινοειδή ή Ενδοκανναβινοειδή.

Τα φυτά της κάνναβης παράγουν παρόμοια κανναβινοειδή και ονομάζονται φυτοκανναβινοειδή. Τα συνθετικά κανναβινοειδή παρασκευάζονται τεχνητά στο εργαστήριο.

Τα προϊόντα της εταιρίας περιέχουν μόνο φυσικά κανναβινοειδή από φυτά βιομηχανικής κάνναβης: αυτά είναι ως εκ τούτου φυτοκανναβινοειδή.

## **2. Τι είναι η CBD;**

Η CBD (συντόμευση για το Cannabidiol / Κανναβιδιόλη) είναι ένα από τα πάνω από εκατό διαφορετικά φυτο-κανναβινοειδή, τα οποία είναι χημικές ενώσεις που παράγονται από το φυτό της κάνναβης. Η CBD, σε αντίθεση με την THC, το πιο γνωστό από τα φυτο-κανναβινοειδή, δεν έχει ψυχοδραστικές επιδράσεις, αυτό σημαίνει ότι η χρήση του δεν έχει ευφορική επίδραση. Η CBD ανταγωνίζεται τώρα την THC, έχοντας γίνει γνωστό ότι μπορεί να έχει σημαντικά οφέλη για την υγεία, χωρίς τις ψυχοτρόπες επιδράσεις που έχει η χρήση της THC. Η CBD εκτιμάται για τα αντιφλεγμονώδη, αντιοξειδωτικά, μυοχαλαρωτικά, αναλγητικά, αντιεμετικά, αντι-αγχωτικά και αντισπασμωδικά αποτελέσματα. Αυτά εξετάζονται επί του παρόντος από την Ιατρική Κοινότητα. Πολλές μελέτες υποδεικνύουν ότι η CBD δρα επίσης για να μειώσει τις ψυχοδραστικές επιδράσεις της THC, όπως είναι η εξασθένιση της μνήμης και η παροδική παράνοια.

Για να μάθεις για τις επιπτώσεις της CBD στην υγεία και να δεις τα τελευταία αποτελέσματα των μελετών, συνιστούμε να κάνεις την δική σου έρευνα στο PubMed[1] και σε εξειδικευμένα περιοδικά.

[1] <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>

## **3. Τι είναι το CBDa;**

Στη φύση, η CBD και η THC βρίσκονται κυρίως στην όξινη μορφή τους: η CBD ως CBDa (Κανναβιδιολικό οξύ) και THC ως THCa (Τετραϋδροκανναβινολικό οξύ). Τα φυτά ουσιαστικά περιέχουν στην πραγματικότητα ελάχιστη CBD ή THC.

Αυτό που είναι πιο αξιοσημείωτο είναι ότι εάν φάμε το ωμό φυτό, όπως είναι στην φύση, δεν θα έχουμε καμία ψυχοδραστική παρενέργεια καθώς το THCa είναι μη ψυχοδραστικό.

Αυτός είναι και ο λόγος που πρέπει να θερμανθεί (αποκαρβοξυλίωση) το THCa για να μετατραπεί σε THC.

## **4. Ποια είναι η διαφορά μεταξύ βιομηχανικής κάνναβης και κάνναβης;**

Επιστημονικά και γενετικά, η βιομηχανική κάνναβη και η κάνναβη είναι το ίδιο φυτό, το γένος και το όνομα του είδους είναι Cannabis Sativa. Η βιομηχανική κάνναβη (hemp) είναι πάντα μια ποικιλία Cannabis Sativa, ενώ η κάνναβη μπορεί να είναι Cannabis Sativa, Cannabis Indica ή Cannabis Ruderalis. Η κύρια διαφορά είναι το πώς η βιομηχανική κάνναβη

καλλιεργείται σε σύγκριση με μια μορφή κάνναβης Cannabis Sativa. Η βιομηχανική κάνναβη είναι πολύ ινώδης, με μακριούς ισχυρούς μίσχους και έχει κατ' ελάχιστον ανθοφόρους οφθαλμούς, ενώ μια ποικιλία της κάνναβης Cannabis Sativa θα είναι ένα φυτό μικρότερο, θαμνώδες και γεμάτο μπουμπούκια ανθοφορίας. Η κάνναβη, συνήθως έχει υψηλή περιεκτικότητα σε THC και μόνο πολύ χαμηλή ποσότητα μη ψυχοδραστικών κανναβινοειδών, όπως η CBD.

Η βιομηχανική κάνναβη, από την άλλη πλευρά, έχει φυσικά πολύ υψηλή περιεκτικότητα CBD και μόνο ίχνη THC.

Ευτυχώς, το κανναβινοειδές προφίλ της βιομηχανικής κάνναβης είναι ιδανικό για άτομα που αναζητούν να έχουν οφέλη από την κάνναβη χωρίς κάποια ευφορική επίδραση.

Η βιομηχανική κάνναβη χρησιμοποιείται για την παρασκευή ιατρικών φαρμάκων, τροφίμων, ινών, σχοινίων, χαρτιού, τούβλων, ελαίου, φυσικού πλαστικού και πολλών άλλων, ενώ η κάνναβη χρησιμοποιείται συνήθως ψυχαγωγικά, πνευματικά και ιατρικά.

Τα εκχυλίσματά μας προέρχονται από φυτά βιομηχανικής κάνναβης. Τα αναφέρουν μερικές φορές οι άνθρωποι ως έλαιο κάνναβης, καθώς ο όρος κάνναβη μπορεί να περιγράψει τεχνικά τόσο την βιομηχανική κάνναβη όσο και την (φαρμακευτική) κάνναβη. Στην περίπτωσή μας, ο όρος έλαιο κάνναβης χρησιμοποιείται προφανώς για να περιγράψει τα έλαια κάνναβης με υψηλή περιεκτικότητα σε CBD και με αμελητέα ποσότητα THC (<0,2%).

### **5. Τι είναι το εκχύλισμα κάνναβης;**

Ένα εκχύλισμα βιομηχανικής κάνναβης είναι μια ουσία ή ένα δραστικό συστατικό με επιθυμητές ιδιότητες που αφαιρείται από τον ιστό του φυτού βιομηχανικής κάνναβης / κάνναβης με μια επεξεργασία με διαλύτη.

Τα δικά μας εκχυλίσματα βιομηχανικής κάνναβης είναι επίσης γνωστά ως έλαιο CBD, επειδή περιέχουν υψηλό ποσοστό κανναβιδιόλης.

Η μέθοδος εκχύλισης που χρησιμοποιείται είναι σημαντική για την ποιότητα του πλήρους εκχυλίσματος και για τις δραστικές ουσίες που περιέχει (το προφίλ φυτικών χημικών ενώσεων, το Phytocomplex / Φυτοσύμπλεγμα).

Επειδή η εκχύλιση που χρησιμοποιείται για να παράγουμε το έλαιο μας, αποφέρει ένα πλήρες φάσμα εκχυλίσματος, τα δικά μας εκχυλίσματα κάνναβης περιέχουν διαφορετικά φυτο-κανναβινοειδή, συμπεριλαμβανομένων των CBDa, CBG, CBN και πολλών άλλων τύπων φυσικών μορίων και φυτοχημικών ενώσεων όπως βιταμίνες, λιπαρά οξέα, ιχνοστοιχεία, χλωροφύλλη, φλαβονοειδή και τερπένια.

**6. Είναι το έλαιο από βιομηχανική κάνναβη πλούσιο σε CBD νόμιμο;**

Το πλούσιο σε CBD έλαιο βιομηχανικής κάνναβης είναι νόμιμο σε όλο τον δυτικό κόσμο. Είναι ευρέως διαθέσιμο σε όλη την Ευρώπη, το μεγαλύτερο μέρος της Αφρικής και της Νότιας Αμερικής. Στην Ευρώπη και τις ΗΠΑ, η κάνναβη είναι νόμιμη εάν περιέχει λιγότερο από 0,2% THC.

Όσον αφορά την καλλιέργεια βιομηχανικής κάνναβης, οι πολιτειακοί και ομοσπονδιακοί νόμοι στις Ηνωμένες Πολιτείες είναι επί του παρόντος αντιφατικοί. Παρόλο που είναι παράνομο να καλλιεργείται βιομηχανική κάνναβη στις ΗΠΑ, είναι νόμιμο να εισάγονται προϊόντα κάνναβης με λίγη ή καθόλου THC. Είναι νόμιμο να πωλείται και να αγοράζεται έλαιο βιομηχανικής κάνναβης σε όλες τις 50 πολιτείες και δεν χρειάζεται καμία άδεια ή συνταγή.

**7. Εάν ένα εκχύλισμα βιομηχανικής κάνναβης λέμε ότι είναι 10% CBD, τι είναι το άλλο 90%;**

Το άλλο 90% του δικού μας εκχυλίσματος αποτελείται από: χαμηλές συγκεντρώσεις άλλων φυτο-κανναβινοειδών και άλλων τύπων φυσικών μορίων και φυτοχημικών ενώσεων όπως φυτικό κερι κάνναβης, αμινοξέα, υδατάνθρακες, βιταμίνες, λιπαρά οξέα, χλωροφύλλη, φλαβονοειδή, κετόνες, αζωτούχες ενώσεις, αλκάνια, γλυκοσίδες, χρωστικές, έλαιο σπόρων βιομηχανικής κάνναβης, νερό και τερπένια.

**8. Είναι τα κανναβινοειδή από την βιομηχανική κάνναβη τόσο καλά όσο τα κανναβινοειδή από τη κάνναβη;**

Η σύντομη απάντηση είναι ναι. Τα κανναβινοειδή είναι κανναβινοειδή, είτε προέρχονται από την κάνναβη είτε από την βιομηχανική κάνναβη. Η περισσότερη βιομηχανική κάνναβη έχει ένα πολύ χαμηλό μη ψυχοδραστικό προφίλ κανναβινοειδών, οπότε τις περισσότερες φορές η βιομηχανική κάνναβη είναι μια προτιμώμενη πηγή για οτιδήποτε εκτός από την THC. Η κάνναβη περιέχει ως επί το πλείστον THC, καθώς δίνει στους ανθρώπους την ευφορική επίδρασή της, αλλά συνήθως περιέχει πολύ χαμηλές περιεκτικότητες σε μη ψυχοδραστικά κανναβινοειδή όπως η CBD.

**9. Γιατί δεν προμηθεύετε την βιομηχανική σας κάνναβη από μια περιοχή των ΗΠΑ;**

Όσον αφορά την καλλιέργεια βιομηχανικής κάνναβης, οι πολιτειακοί και οι ομοσπονδιακοί νόμοι στις ΗΠΑ είναι επί του παρόντος αντιφατικοί. Η βιομηχανική κάνναβη και η κάνναβη είναι παράνομες και δεν επιτρέπεται η καλλιέργειά τους στις ΗΠΑ. Εκτός των ΗΠΑ, η βιομηχανική κάνναβη

καλλιεργείται σε περισσότερες από 30 χώρες. Παρόλο που είναι παράνομο να καλλιεργείται η βιομηχανική κάνναβη στις ΗΠΑ, είναι νόμιμο να εισάγονται προϊόντα κάνναβης με λίγη ή καθόλου THC. Είναι νόμιμο σε όλες τις 50 πολιτείες και δεν απαιτεί καμία άδεια ή συνταγή. Το έλαιο βιομηχανικής κάνναβης είναι επίσης νόμιμο σε όλο τον δυτικό κόσμο. Είναι ευρέως διαθέσιμο σε όλη την Ευρώπη, στο μεγαλύτερο μέρος της Αφρικής και της Νότιας Αμερικής.

Τα δικά μας προϊόντα κάνναβης προέρχονται από φυτά βιομηχανικής κάνναβης που καλλιεργούνται στην ΕΕ και τα πουλάμε σε ΗΠΑ και σε όλο τον κόσμο.

### **10. Ποια είναι η διαφορά μεταξύ του ελαίου από βιομηχανική κάνναβη και από (φαρμακευτική) κάνναβη;**

Το έλαιο βιομηχανικής κάνναβης εξάγεται από φυτά κάνναβης που παράγουν περισσότερο CBD από ότι THC, ενώ η (φαρμακευτική) κάνναβη προέρχεται από φυτά κάνναβης που παράγουν περισσότερη THC από ότι CBD.

Το έλαιο βιομηχανικής κάνναβης δεν διέπεται από τα ίδια κριτήρια που ισχύουν για την (φαρμακευτική) κάνναβη. Εάν η (φαρμακευτική) κάνναβη είναι νόμιμη στην πολιτεία σου, θα χρειαστείς μια συνταγή για να μπορέσεις να αγοράσεις έλαιο (φαρμακευτικής) κάνναβης.

Δεν χρειάζεται να διαθέτεις ιατρική συνταγή για να αγοράσεις και να καταναλώσεις έλαιο βιομηχανικής κάνναβης (θεωρείται από τις αρχές ως ένα συμπλήρωμα διατροφής, ασχέτως αν εμείς γνωρίζουμε ότι είναι πολλά περισσότερα).

### **11. Ποια είναι η σωστή ποσότητα ελαίου κάνναβης πλούσιου σε CBD που πρέπει να πάρω και πόσο συχνά πρέπει να παίρνω;**

Δεν υπάρχει εύκολη απάντηση ή μοναδική απάντηση σε αυτή την ερώτηση. Η βέλτιστη ποσότητα της κανναβιδιόλης για κάθε άτομο σχετίζεται στενά με το σωματικό βάρος, την ηλικία, τη μυϊκή μάζα και την κατάσταση υγείας ή την παθολογία του. Επί του παρόντος, δεν υπάρχουν επίσημα πρωτόκολλα για την δοσολόγηση της CBD για την θεραπεία ειδικών ή συγκεκριμένων συνθηκών υγείας.

Για να βρεις το τι είναι σωστό για σένα, μπορείς να ξεκινήσεις με μια μικρή δόση (2-3 σταγόνες) ή να ξεκινήσεις με μία σταγόνα και να δοκιμάσεις μια διαδικασία που ονομάζεται “up-titration” (αύξηση δοσολόγησης) στην οποία αυξάνεις τη δόση σιγά-σιγά διατηρώντας την για αρκετές μέρες, προκειμένου να προσδιορίσεις το πόσο χρειάζεται να πάρεις για το επιθυμητό αποτέλεσμα.



Για παράδειγμα, εάν χρησιμοποιείς το έλαιο βιομηχανικής κάνναβης CBD για την ανακούφιση του πόνου, θα ξέρεις τότε θα έχεις το επιθυμητό αποτέλεσμα όταν επιδράσει στον πόνο σου. Έτσι κάθε άτομο μπορεί να βρει τη σωστή δόση του προϊόντος που ταιριάζει στις ανάγκες του.

Εάν χρησιμοποιείς το έλαιο βιομηχανικής κάνναβης για ένα σκοπό και δεις ότι δεν επηρεάζει τον τρόπο που αισθάνεσαι άμεσα, μπορείς να βρεις και να συμβουλευτείς ερευνητικά έγγραφα για να μάθεις πώς οι ερευνητές χρησιμοποίησαν την CBD στο παρελθόν.

Εναλλακτικά, μπορείς να επικοινωνήσετε με την Εξυπηρέτηση Πελατών μας. Θα σου παρέχουν οποιαδήποτε πληροφορία μπορεί να ψάχνεις.

## **12. Ποια είναι η ασφάλεια των εκχυλισμάτων βιομηχανικής κάνναβης; Υπάρχουν αρνητικές παρενέργειες;**

Η βιομηχανική κάνναβη θεωρείται γενικά ασφαλής. Μέχρι σήμερα, δεν υπάρχουν μελέτες που να αναφέρουν αρνητικές επιπτώσεις που να σχετίζονται με την πρόσληψη της CBD. Ποτέ δεν έχουμε δει ή ακούσει για σημαντικές ή αρνητικές παρενέργειες όσα χρόνια είμαστε στη βιομηχανία. Τούτου λεχθέντος όμως, δεν μπορούμε να τις αποκλείσουμε.

Παρόλο που δόθηκαν πολύ υψηλές δόσεις CBD σε ασθενείς σε ιατρικές δοκιμές, δεν υπήρχαν παράξενες παρενέργειες και σίγουρα δεν ήταν επικίνδυνες. Ωστόσο, το περισσότερο δεν είναι πάντα και το καλύτερο. Δεν έχει νόημα να δώσεις στο σώμα σου περισσότερο CBD από όσο αυτό ξέρει ότι χρειάζεται.

## **13. Είναι το έλαιο σπόρων βιομηχανικής κάνναβης (Hemp seed oil) το ίδιο με το εκχύλισμα βιομηχανικής κάνναβης (Hemp extract);**

Με τίποτα. Το έλαιο σπόρων βιομηχανικής κάνναβης, το οποίο μπορεί να βρεθεί σε φθηνή τιμή σε ένα παντοπωλείο, είναι ένα πολύ διαφορετικό προϊόν από τα δικά μας εκχυλίσματα βιομηχανικής κάνναβης. Το έλαιο σπόρων βιομηχανικής κάνναβης παράγεται με την ψυχρή συμπίεση των σπόρων, ενώ το εκχύλισμα βιομηχανικής κάνναβης αποτελεί μια εκχύλιση της ίδιας της κάνναβης. Το έλαιο σπόρων βιομηχανικής κάνναβης θεωρείται πολύ καλή τροφή, αλλά δεν έχει τα φυσικά τερπένια, κανναβινοειδή και τα άλλα συστατικά που έχουν τα εκχυλίσματα μας.

Το δικό μας εκχύλισμα βιομηχανικής κάνναβης είναι εμπλουτισμένο με έλαιο σπόρων βιομηχανικής κάνναβης που περιέχει μια μεγάλη ισορροπία από ωμέγα 3 και ωμέγα 6 λιπαρά οξέα για το σώμα.

## **14. Χρειάζεται να μετακομίσω στο Κολοράντο για να αγοράσω το δικό σας**

### **εκχύλισμα βιομηχανικής κάνναβης; Που μπορείτε να το στείλετε;**

Πολλοί άνθρωποι έχουν την εντύπωση ότι ο μόνος τρόπος για να αποκτήσουν τα εκχυλίσματα βιομηχανικής κάνναβης για τον εαυτό τους ή για τους αγαπημένους τους είναι να μετακομίσουν στο Κολοράντο ή σε κάποια άλλη πολιτεία που να είναι φιλική προς την κάνναβη. Πολλά μεγάλα πρακτορεία ειδήσεων παραπληροφορούν και δυστυχώς επεκτείνουν την ιδέα ότι μπορείς να πάρεις τα εκχυλίσματα βιομηχανικής κάνναβης πλούσια σε κανναβινοειδή μόνο στις πολιτείες όπου η ιατρική χρήση της κάνναβης έχει νομιμοποιηθεί. Αλλά αυτό απλά δεν είναι αλήθεια. Επειδή τα εκχυλίσματά μας προέρχονται από την ΕΕ και από βιομηχανική κάνναβη αντί για (φαρμακευτική) κάνναβη, μπορούμε να στείλουμε προϊόντα σε όλες τις πενήντα πολιτείες και δεν χρειάζεται κάποιος να έχει μια κάρτα για την ιατρική χρήση της κάνναβης για να τα αποκτήσει.

### **15. Είναι το έλαιο κάνναβης παρόμοιο με το εκχύλισμα βιομηχανικής κάνναβης;**

Όχι, δεν είναι παρόμοια. Τα δικά μας εκχυλίσματα βιομηχανικής κάνναβης είναι πιο τυποποιημένα, επειδή παράγονται σε εργαστήριο και έχουν πολύ υψηλότερη περιεκτικότητα σε μη ψυχοδραστικά κανναβινοειδή, όπως η CBD, από ότι εκείνα που παράγονται πχ. με τη μέθοδο του Rick Simpson. Τα έλαια που παράγονται μέσω μιας τέτοιας μεθόδου έχουν συνήθως πολύ μεγαλύτερο περιεχόμενο σε THC, όπως έχει συνήθως η κάνναβη που χρησιμοποιείται για το RSHO. Το έλαιο Rick Simpson Oil είναι στην πραγματικότητα περισσότερο μια μέθοδος εκχύλισης από ότι ένα στάνταρ συγκεκριμένο προϊόν.

Οι άνθρωποι χρησιμοποιούν τη μέθοδο Rick Simpson με εκατοντάδες διαφορετικές ποικιλίες κάνναβης, έτσι η περιεκτικότητα σε THC και σε άλλα κανναβινοειδή στο τελικό έλαιο να ποικίλλει σε μεγάλο βαθμό, ανάλογα με την κάνναβη που θα χρησιμοποιήσουν οι καταναλωτές.

Συνήθως, αυτό που χρησιμοποιείται συνήθως για το έλαιο Rick Simpson είναι μια ποικιλία με πολύ μικρό περιεχόμενο σε μη ψυχοτρόπα κανναβινοειδή (και αντίστοιχα με υψηλό περιεχόμενο σε THC), γιατί τέτοιες είναι οι ποικιλίες κάνναβης που υπάρχουν σήμερα. Επειδή τα δικά μας προϊόντα κάνναβης είναι πολύ πιο τυποποιημένα σε σχέση με το RSHO, είναι πολύ πιο εύκολο να καθορίσουμε την κατάλληλη δοσολογία και το μέγεθος των δόσεων.

### **16. Θα έχω ευφορική επίδραση (από τα προϊόντα σας);**

Όχι. Τα προϊόντα μας εκχύλισης βιομηχανικής κάνναβης είναι όλα κατασκευασμένα από βιομηχανική κάνναβη, η οποία περιέχει μόνο ίχνη από

THC, επομένως δεν υπάρχει ψυχοδραστική δράση από τη λήψη των προϊόντων μας.

### **17. Μπορεί η κάνναβη να προκαλέσει αλλεργικές αντιδράσεις;**

Το φυτό κάνναβης περιέχει πάνω από 400 διαφορετικά μόρια:

Φυτοκανναβινοειδή, Τερπένια, Χλωροφύλλη, Αλκάλια, Αζωτούχες ενώσεις, Αμινοξέα, Ζάχαρα, Αλδεΐδες, Αλκοόλες, Κετόνες, Φλαβονοειδή, Γλυκοσίδες, Βιταμίνες, Χρωστικές ουσίες και Νερό.

Σε σπάνιες περιπτώσεις, τα άτομα μπορεί να είναι αλλεργικά σε ορισμένες φυσικές ενώσεις. Για παράδειγμα, τα τερπένια είναι μόρια που βρίσκονται σε πολλά τρόφιμα και καλλυντικά και είναι γνωστό ότι προκαλούν αλλεργικές αντιδράσεις σε ένα πολύ μικρό ποσοστό ανθρώπων. Ωστόσο, αν πάσχεις από αυτή τη σπάνια αλλεργία, είναι πολύ πιθανό να το γνωρίζεις ήδη.

Προκειμένου να αποφευχθούν οι πιθανές αλλεργικές αντιδράσεις σε οποιοδήποτε συστατικό της κάνναβης, η διαδικασία της σταδιακής αύξησης της δόσης είναι μια βιώσιμη λύση. Μπορείς να ξεκινήσεις με μια πολύ χαμηλή ποσότητα και να προχωρήσεις σε μια αργή αύξηση στις δοσολογίες, παρακολουθώντας τον εαυτό σου για οποιεσδήποτε ενδείξεις μιας ανεπιθύμητης αντίδρασης.

### **18. Από πού προμηθεύετε την βιομηχανική σας κάνναβη;**

Προμηθευόμαστε την βιομηχανική μας κάνναβη από καλλιέργειες κάνναβης στην ΕΕ - κυρίως από την Ιταλία.

### **19. Τι είδους έλεγχοι / αναλύσεις εκτελούνται στα προϊόντα σας;**

Έχουμε ένα πολύ αυστηρό σύστημα εσωτερικής διασφάλισης ποιότητας και έχουμε και εργαστήρια τρίτων για να αναλύουν όλα τα εκχυλίσματα κάνναβης για το προφίλ καναβινοειδών που περιέχουν, για τα βαρέα μέταλλα και για βακτηρίδια και μικρόβια.

Το Blog της εταιρίας: <https://www.enecta.com/blogs/news>

## **Απαντήσεις σε Συχνές ερωτήσεις**

(“FAQ” από την endoca)

<https://www.endoca.com/faq/>

\* Τι είναι η συνθάση (synthase);

Μια συνθάση είναι ένα ένζυμο το οποίο καταλύει τη σύνδεση δύο μορίων

**\* Τι είναι το κανναβιδιολικό οξύ (Cannabidiolic acid, CBDA);**

Το CBDA είναι ο όξινος πρόδρομος της Κανναβιδιόλης, CBD (cannabidiol). Αυτό σημαίνει ότι εάν πάρουμε μερικά πρόσφατα συγκομισθέντα φυτά βιομηχανικής κάνναβης, θα περιέχουν κυρίως CBDA και μόνο μια μικρή ποσότητα από CBD. Είναι μέσω της διαδικασίας αποξήρανσης και θέρμανσης (αποκαρβοξυλίωση) που το CBDA μετατρέπεται σε CBD.

**\* Τι είναι το Τετραϋδροκανναβινολικό οξύ (Tetrahydrocannabinolic acid, THCa);**

Το THCa είναι ο όξινος πρόδρομος της Τετραϋδροκανναβινόλης, THC (Tetrahydrocannabinol). Αυτό σημαίνει ότι εάν πάρουμε μερικά πρόσφατα συγκομισθέντα φυτά κάνναβης, θα περιέχουν κυρίως THCa και μόνο λίγη THC. Είναι μέσω της διαδικασίας αποξήρανσης και θέρμανσης (αποκαρβοξυλίωση) που το THCa μετατρέπεται σε THC.

**\* Τι είναι η τετραϋδροκανναβινόλη (THC);**

Η THC είναι το κανναβινοειδές που βρίσκεται περισσότερο σε αφθονία στο φυτό της κάνναβης. Έχει ψυχοδραστική δράση και επομένως οι ποικιλίες φυτών που έχουν καλλιεργηθεί για ψυχαγωγική χρήση έχουν ιδιαίτερα υψηλή περιεκτικότητα σε THC. Αυτό δεν σημαίνει ότι η THC δεν έχει καμία θεραπευτική χρήση. Έχει βρεθεί ότι είναι αποτελεσματική για τη μείωση της ναυτίας και του εμέτου που βιώνουν οι ασθενείς κατά τη διάρκεια της χημειοθεραπείας, μπορεί να επιβραδύνει την εξέλιξη του γλαυκώματος και να συμβάλει στη μείωση του νευρικού πόνου.

**\* Περιέχει το έλαιο σπόρων βιομηχανικής κάνναβης της εταιρίας σας CBD;**

Ναι, 300 mg CBD.

**\* Μπορεί η κάνναβη να προκαλέσει αλλεργικές αντιδράσεις;**

Ακριβώς όπως προκαλούν αλλεργίες η γύρη από τα δέντρα, τα χόρτα ή τα ζιζάνια, έτσι και η γύρη της κάνναβης μπορεί να προκαλέσει αλλεργικές αντιδράσεις σε μια πολύ μικρή μειονότητα ανθρώπων. Το θέμα αυτό δεν έχει μελετηθεί σε βάθος, αλλά υπάρχουν επιστημονικές μελέτες και μελέτες που δείχνουν αλλεργικές αντιδράσεις που προκαλούνται από την κάνναβη. Εάν επιλέξεις ένα προϊόν που είναι πιστοποιημένο με GMP (Good Manufacturing Practice, Καλή Πρακτική Παρασκευής), ελαχιστοποιείς τον κίνδυνο μόλυνσης από αλλεργιογόνα. Η εταιρία μας προσφέρει εξαιρετικά

ποιοτικά εκχυλίσματα κάνναβης στην αγορά, καθώς είναι πιστοποιημένη ως GMP. Αυτό σημαίνει ότι τα προϊόντα μας δεν περιέχουν επικίνδυνα χημικά που μπορεί να προκαλέσουν αλλεργική αντίδραση.

- Γιατί η κάνναβη μπορεί να προκαλέσει αλλεργικές αντιδράσεις;

Η κάνναβη περιέχει πάνω από 400 διαφορετικά μόρια: φυτοκανναβινοειδή, τερπένια, χλωροφύλλη, αλκάνια, αζωτούχες ενώσεις, αμινοξέα, σάκχαρα, αλδεΐδες, αλκοόλες, κετόνες, φλαβονοειδή, γλυκοσίδες, βιταμίνες, χρωστικές και νερό.

Σε σπάνιες περιπτώσεις, κάποια άτομα μπορεί να είναι αλλεργικά σε ορισμένες φυσικές ενώσεις. Για παράδειγμα, τα τερπένια είναι μόρια που βρίσκονται σε πολλά τρόφιμα και καλλυντικά και είναι γνωστό ότι προκαλούν αλλεργικές αντιδράσεις σε ένα πολύ μικρό ποσοστό ανθρώπων. Ωστόσο, αν πάσχεις από μια τέτοια σπάνια αλλεργία, είναι πολύ πιθανό να το γνωρίζεις ήδη.

- Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι αλλεργικοί στην κάνναβη;

Από τις διαθέσιμες γνώσεις μπορούμε να συμπεράνουμε ότι τα συμπτώματα αλλεργίας έχουν μόνο περιστασιακά αναφερθεί ως ένα από τα αρνητικά αποτελέσματα της χρήσης κάνναβης στην υγεία. Υπάρχει μια έκκληση για πιο ελεγχόμενες μελέτες για τον προσδιορισμό των μηχανισμών πίσω από αυτές τις σπάνιες ανεπιθύμητες αντιδράσεις.

- Τι δείχνουν οι επιστημονικές μελέτες;

Υπάρχουν μελέτες που διερευνούν συγκεκριμένα την έκθεση στη γύρη, τα εκχυλίσματα κάνναβης και την πράξη του καπνίσματος που καταδεικνύουν ότι μπορεί να υπάρξουν ανεπιθύμητες αντιδράσεις. Από την άλλη, υπάρχουν επίσης μελέτες που δείχνουν ότι η κάνναβη μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την καταπολέμηση των αλλεργιών. Όπως μπορούμε να δούμε, τα στοιχεία είναι συγκεχυμένα, αλλά τουλάχιστον πειστικά από τη μία άποψη: οι αλλεργίες της κάνναβης που δεν σχετίζονται με την αλλεργία γύρης ευρέος φάσματος είναι εξαιρετικά σπάνιες.

- Γιατί η κάνναβη καταπολεμά αλλεργίες και ταυτόχρονα προκαλεί αλλεργίες;

Όταν η κάνναβη καπνίζεται, η διαδικασία θέρμανσης και καύσης του βοτάνου προκαλεί αλλαγές στα μόρια που περιέχει. Αυτά τα μόρια δεν βρίσκονται κανονικά στο φυτό και στην αλλοιωμένη κατάσταση τους μπορούν να προκαλέσουν αλλεργικές αντιδράσεις.

Επιπλέον, πρέπει να λαμβάνονται υπόψη οι κακές συνθήκες καλλιέργειας σε

εσωτερικούς χώρους και η χρήση φυτοφαρμάκων ή η λανθασμένη συγκομιδή και βεβιασμένη ή λανθασμένη ωρίμανση του φυτού της κάνναβης μπορεί να προκαλέσει την εμφάνιση μούχλας, με τοξίνες που δημιουργούνται από τους μύκητες που προκαλούν αλλεργικές αντιδράσεις. Ο ψεκασμός του φυτικού υλικού με χημικά, συμπεριλαμβανομένων και των επικίνδυνων τεχνητών κανναβινοειδών ή με χημικά που έχουν σχεδιαστεί για την αύξηση της μάζας, μπορεί να προκαλέσουν δυσάρεστες αλλεργικές αντιδράσεις ή τοξικότητες.

- *Είναι τα προϊόντα σας ασφαλή;*

Αντιμετωπίζουμε πολύ σοβαρά τους ελέγχους εδώ στην εταιρία μας και συνεπώς ξοδεύουμε μεγάλα ποσά από τους πόρους μας για τον έλεγχο της ποιότητας. Διατηρούμε το προϊόν μας ασφαλές και απαλλαγμένο από τοξίνες, ελέγχοντας την παραγωγική μας διαδικασία σύμφωνα με τους κανονισμούς για την ορθή πρακτική παρασκευής (GMP). Ως αποτέλεσμα, είμαστε σε θέση να εγγυηθούμε ότι τα προϊόντα κάνναβης μας είναι απαλλαγμένα από μολύνσεις. Το προϊόν μας έχει χρησιμοποιηθεί με επιτυχία από πάνω από 10.000 άτομα με μεγάλη ικανοποίηση.

- *Τα πιστοποιημένα προϊόντα είναι ο μόνος τρόπος για την ελαχιστοποίηση του κινδύνου;*

Η ορθή πρακτική παρασκευής (GMP) συμπεριλαμβάνει τις πρακτικές που απαιτούνται για την επιβεβαίωση των κατευθυντήριων γραμμών που συνιστώνται από τους οργανισμούς που ελέγχουν την εξουσιοδότηση και την άδεια παραγωγής και πώλησης τροφίμων, φαρμακευτικών προϊόντων και ενεργών φαρμακευτικών προϊόντων. Αυτές οι κατευθυντήριες γραμμές παρέχουν τις ελάχιστες απαιτήσεις τις οποίες πρέπει να πληρούν οι παρασκευαστές ενός φαρμακευτικού προϊόντος ή ενός προϊόντος τροφίμων για να διασφαλίζουν ότι τα προϊόντα τους είναι υψηλής ποιότητας και δεν παρουσιάζουν κανένα κίνδυνο για τον καταναλωτή ή το κοινό.

- *Ποια είναι η λύση;*

Πρώτα απ' όλα, χρησιμοποίησε μόνο πιστοποιημένα με GMP προϊόντα. Δεύτερον, εάν υποφέρεις πχ. από MCS (Multiple Chemical Sensitivity / Πολλαπλή χημική ευαισθησία) ή γενικά έχεις μια τάση σε αλλεργικές αντιδράσεις θα πρέπει να είσαι προσεκτικός.

Η σταδιακά αυξανόμενη δοσολόγηση αποτελεί βιώσιμη λύση. Ξεκινάς με πολύ χαμηλές δόσεις και αυξάνεις τις δόσεις αργά, παρακολουθώντας τον εαυτό σου για οποιεσδήποτε ενδείξεις μιας ανεπιθύμητης αντίδρασης. Μια άλλη λύση είναι να χρησιμοποιήσεις το 98% CBD μας που περιέχει μόνο

το κανναβινοειδές CBD και πολύ χαμηλά επίπεδα τερπενίων. Αν εξακολουθείς να αντιμετωπίζεις ζητήματα, μπορείς να επικοινωνήσεις με την ομάδα μας και θα σου στείλουμε προϊόντα που είναι τελείως απαλλαγμένα από τερπένια.

### **Αναφορές:**

\* Ajay P. Nayak, Brett J. Green, Gordon Sussman, Noam Berlin, Hemant Lata, Suman Chandra, Mahmoud A. ElSohly, Justin M. Hettick, and Donald H. Beezhold, “**Characterization of Cannabis sativa allergens**” (Χαρακτηρισμός των αλλεργιογόνων της Cannabis sativa) *Ann Allergy Asthma Immunol*. Author manuscript; available in PMC 2014 Jul 1

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3726218/>

### **ΕΙΣΑΓΩΓΗ**

“Η *cannabis sativa* (διαβάζεται κάνναμπις σατίβα) είναι ένα ποώδες αγγειόσπερμα που ανήκει στην οικογένεια *Cannabaceae*. Η *C. sativa* και το ρητινώδες παράγωγο του χασίς έχουν ποικίλες βιομηχανικές και πιο πρόσφατα φαρμακευτικές εφαρμογές. Το φυτό είναι πιο γνωστό για τη χρήση του ως ουσία αναψυχής, καθώς περιέχει την ψυχοδραστική ένωση, δέλτα-9-τετραϋδροκανναβινόλη (Δ9-THC). Μια αύξηση στην κατανάλωση κάνναβης έχει παρατηρηθεί στους εφήβους στις ΗΠΑ. Ως αποτέλεσμα της αυξανόμενης κοινωνικής και ιατρικής χρήσης, οι αναφορές αλλεργικής ευαισθητοποίησης στην κάνναβη αυξάνονται στη βιβλιογραφία που αξιολογείται από ομότιμους. Έχουν αναφερθεί περιπτώσεις όπου υπερευαισθησία και ακόμη και αναφυλακτικές αποκρίσεις έχουν συσχετιστεί με τη χρήση της κάνναβης και τα κλινικά συμπτώματα περιλαμβάνουν πονόλαιμο, ρινική συμφόρηση, ρινίτιδα, φαρυγγίτιδα, συριγμό, δύσπνοια, αγγειοοίδημα και δακρύρροια. Σε χρόνιες και υψηλές δόσεις οι χρήστες έχουν αναφέρει πιο σοβαρές εκδηλώσεις βρογχίτιδας και άσθματος με μειωμένη ζωτική ικανότητα. Η αλλεργική ευαισθητοποίηση της *C. sativa* έχει αναφερθεί και σε εργασιακούς χώρους. Οι εργαζόμενοι στην κάνναβη που ασχολούνται με την επεξεργασία ινών κάνναβης σε ένα κλωστοϋφαντουργικό μύλο είχαν σημαντικά υψηλότερη επικράτηση χρόνιων αναπνευστικών συμπτωμάτων, που αποδόθηκαν στην βυσσίνωση. Έχει επίσης αναφερθεί ευαισθητοποίηση των εργαζομένων σε εργαστήρια που χειρίζονται και δοκιμάζουν κάνναβη. Τα αλλεργιογόνα της *C. sativa* και των διαφόρων παραγώγων της χαρακτηρίζονται ελάχιστα. Αν και η Δ9-THC έχει προταθεί ότι είναι αλλεργιογόνα, πιο πρόσφατες μελέτες δείχνουν υπερευαισθησία τύπου I σε πρωτεΐνες υψηλού μοριακού βάρους που προέρχονται από την *C. sativa*. Σε μια πρόσφατη μελέτη στην Ισπανία, σε δέσμευση IgE παρατηρήθηκαν πρωτεΐνες με μοριακά βάρη που κυμαίνονταν από 10-69kDa. Άλλα εντόπισαν

ασθενείς ευαισθητοποιημένους σε δύο προεξέχουσες ζώνες δέσμευσης IgE που βρίσκονται στα 10 και 14 kDa και μια πρωτεΐνη μεταφοράς λιπιδίων 9kDa ταυτοποιήθηκε να συνδέεται με IgE από έναν ασθενή ευαισθητοποιημένο σε *C. sativa*. Ωστόσο, η ταυτότητα των περισσότερων αλλεργιογόνων από την *C. sativa* παραμένει άγνωστη και κανένα αλλεργιογόνο δεν απαριθμείται επί του παρόντος από την υποεπιτροπή ονοματολογίας αλλεργιογόνων της Διεθνούς Ένωσης Ανοσολογιών (Union of Immunological Societies, IUIS).

Προηγουμένως, αναφέρθηκαν 17 άτομα που ήταν θετικά στον έλεγχο στο δέρμα (skin prick test, SPT) σε ακατέργαστα εκχυλίσματα μπουμπουκιών και λουλουδιών κάνναβης. Σε όλους τους ασθενείς, η έκθεση ήταν κυρίως μέσω του καπνίσματος και της άμεσης επαφής με το φυτό. Ωστόσο, ένας ασθενής εκτέθηκε επίσης μέσω κατανάλωσης τσαγιού κάνναβης. Σε αυτή τη μελέτη, χαρακτηρίζουμε την αντιδραστικότητα IgE του ασθενούς στα εκχυλίσματα ριζών, φύλλων, λουλουδιών και μπουμπουκιών σε μια προσπάθεια να εντοπιστούν πιθανά αλλεργιογόνα για ασθενείς ευαισθητοποιημένους στην *C. Sativa*".

\* Decuyper I, Ryckebosch H, Van Gasse AL, Sabato V, Faber M, Bridts CH, Ebo DG. "**Cannabis Allergy: What do We Know Anno 2015**" (Αλλεργία κάνναβης: Τι γνωρίζουμε Anno 2015) Arch Immunol Ther Exp (Warsz). 2015 Oct;63(5):327-32

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26178655>

### Περίληψη

"Για περίπου μια δεκαετία τώρα, η αλλεργία της κάνναβης (κάνναβη) με μεσολάβηση IgE φαίνεται να αυξάνεται. Τόσο η ενεργή όσο και η παθητική έκθεση σε αλλεργιογόνα από κάνναβη μπορεί να οδηγήσουν σε ευαισθητοποίηση ή/και αλλεργία στην κάνναβη. Οι κλινικές εκδηλώσεις μιας αλλεργίας από κάνναβη μπορεί να ποικίλουν από ήπιες έως απειλητικές για τη ζωή αντιδράσεις, συχνά ανάλογα με τον τρόπο έκθεσης. Επιπλέον, η ευαισθητοποίηση στα αλλεργιογόνα της κάνναβης μπορεί να προκαλέσει διάφορες δευτερεύουσες διασταυρούμενες αλλεργίες, κυρίως για φυτικά παράγωγα. Αυτή η κλινική οντότητα, την οποία χαρακτηρίσαμε ως "cannabis-fruit/vegetable syndrome" (σύνδρομο κάνναβης-φρούτου/λαχανικού), θα μπορούσε επίσης να συνεπάγεται διασταυρούμενη αντιδραστικότητα με καπνό, λατέξ και αλκοολούχα επιδόρπια που προέρχονται από φυτικά τρόφιμα. Αυτές οι δευτερεύουσες διασταυρούμενες αλλεργίες περιγράφονται κυρίως στην Ευρώπη και φαίνεται να προέρχονται από διασταυρούμενη αντιδραστικότητα μεταξύ μη ειδικών πρωτεϊνών μεταφοράς λιπιδίων ή πρωτεϊνών που ομοιάζουν με ταυματίνη, που υπάρχουν στην *Cannabis sativa*



και τα ομόλογά της που κατανέμονται παντού στο φυτικό βασίλειο. Επί του παρόντος, η διάγνωση αλλεργιών σχετιζόμενων με την κάνναβη βασίζεται σε μια διεξοδική θεώρηση του ιστορικού που ολοκληρώνεται με δερματικές δοκιμές χρησιμοποιώντας φυσικά εκχυλίσματα από μπουμπούκια και φύλλα. Ωστόσο, η ποσοτικοποίηση συγκεκριμένων αντισωμάτων IgE και δοκιμασιών ενεργοποίησης βασεόφιλων μπορεί επίσης να βοηθήσει στην απόδειξη της σωστής διάγνωσης. Ελλείψει θεραπειάς, η θεραπεία περιλαμβάνει μέτρα απόλυτης αποφυγής, συμπεριλαμβανομένης της διακοπής οποιασδήποτε περαιτέρω χρήσης κάνναβης”.

\* de Larramendi CH, Carnés J, García-Abujeta JL, García-Endrino A, Muñoz-Palomino E, Huertas AJ, Fernández-Caldas E, Ferrer A. “**Sensitization and allergy to Cannabis sativa leaves in a population of tomato (*Lycopersicon esculentum*)-sensitized patients**” (Η ευαισθητοποίηση και η αλλεργία στα φύλλα της Cannabis sativa σε πληθυσμό ασθενών με ευαισθησία στην τομάτα (*Lycopersicon esculentum*)) *Int Arch Allergy Immunol.* 2008;146(3):195-202  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18268387>

### Περίληψη

“ΙΣΤΟΡΙΚΟ: Περιπτώσεις αλλεργίας στην Cannabis sativa έχουν περιστασιακά αναφερθεί, αλλά τόσο το αλλεργιογόνο προφίλ όσο και το ενδεχόμενο πρότυπο διασταυρούμενης αντιδραστικότητας παραμένουν άγνωστα.

ΣΚΟΠΟΣ: Να αναλυθεί το αλλεργιογόνο προφίλ ενός πληθυσμού ασθενών από την Ισπανία ευαισθητοποιημένων στην C. sativa και να χαρακτηριστεί το εκχύλισμα φύλλων C. sativa.

ΜΕΘΟΔΟΙ: Συνολικά 32 άτομα συμμετείχαν στη μελέτη: ομάδα A, 10 άτομα ευαισθητοποιημένα στην τομάτα, αναφέρουν αντιδράσεις με επαφή ή εισπνοή στην κάνναβη, ομάδα B, 14 άτομα ευαισθητοποιημένα στην τομάτα, χωρίς αντιδράσεις στην κάνναβη, ομάδα C, 8 άτομα που δεν ευαισθητοποιήθηκαν στην τομάτα και χωρίς αντιδράσεις στην κάνναβη. Η ευαισθησία στην κάνναβη, στην φλούδα ντομάτας και ροδάκινου, τα εκχυλίσματα γύρης *Platanus hybrida* και *Artemisia vulgaris* μετρήθηκαν με δερματικές δοκιμές και με ειδική IgE. Ατομικά ανοσοστυπώματα και πειράματα αναστολής με μια ομάδα ορών διεξήχθησαν.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Όλα τα άτομα ευαισθητοποιημένα στην τομάτα (και 1 αρνητικό) είχαν θετικές δερματικές εξετάσεις στα φύλλα C. sativa και χασίς. Η ειδική IgE ως προς τη C. sativa και η φλούδα των ροδάκινων ήταν πιο συνηθισμένη από την ντομάτα. Τα πειράματα ανοσοκηλίδας έδειξαν 2 προεξέχουσες ζώνες των 10 και 14 kDa και 2 ασθενώς αναγνωρισμένες ζώνες των 30 και 45 kDa. Τα εκχυλίσματα ντομάτας, ροδάκινου και A. Vulgaris

ανέστειλαν τις περισσότερες ζώνες που υπάρχουν στην *C. sativa*. Ο *P. hybrida* ανέστειλε μόνο τις ζώνες υψηλού μοριακού βάρους.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ:** Η ευαισθητοποίηση της *C. sativa* με ή χωρίς συμπτώματα είναι συχνή μεταξύ των ασθενών ευαισθητοποιημένων στην τομάτα στην Ισπανία. Τα φύλλα *C. sativa* είναι μια πιθανή αλλεργιογόνος πηγή και τα αλλεργιογόνα τους μπορεί να αντιδρούν εγκάρσια με άλλες αλλεργιογόνες πηγές από φυτά (φλούδες φρούτων και γύρη)".

\* Matura M, Sköld M, Börje A, Andersen KE, Bruze M, Frosch P, Goossens A, Johansen JD, Svedman C, White IR, Karlberg AT. "**Selected oxidized fragrance terpenes are common contact allergens**" (Επιλεγμένα οξειδωμένα τερπένια αρωμάτων είναι κοινά αλλεργιογόνα επαφής) *Contact Dermatitis*. 2005 Jun;52(6):320-8

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15932583>

### Περίληψη

"Τα τερπένια χρησιμοποιούνται ευρέως ως αρωματικές ουσίες, αλλά και σε οικιακά και επαγγελματικά προϊόντα. Τα τερπένια οξειδώνονται εύκολα εξαιτίας της αυτοοξείδωσης στην έκθεση τους σε αέρα. Προηγούμενες μελέτες έχουν δείξει ότι το λιμονένιο, η λιναλοόλη και το καρυοφυλλένιο δεν είναι αλλεργιογόνα, αλλά σχηματίζουν εύκολα αλλεργιογόνα προϊόντα στην έκθεση με τον αέρα. Η μελέτη αυτή στόχευε στον προσδιορισμό της συχνότητας και των χαρακτηριστικών των αλλεργικών αντιδράσεων σε επιλεγμένα οξειδωμένα τερπένια αρωμάτων άλλων πέρα από το λιμονένιο. Συνολικά 1.511 ασθενείς με διαρκή δερματίτιδα σε 6 ευρωπαϊκά κέντρα δερματολογίας δοκιμάστηκαν με έμπλαστρο με οξειδωμένα τερπένια αρώματος και μερικά κλάσματα και ενώσεις οξείδωσης. Η οξειδωμένη λιναλοόλη και το κλάσμα υδροϋπεροξειδίου της βρέθηκαν να είναι κοινά αλλεργιογόνα επαφής. Από τους ασθενείς που εξετάστηκαν, το 1,3% έδειξε θετική αντίδραση σε οξειδωμένη λιναλοόλη και 1,1% στο κλάσμα υδροϋπεροξειδίου. Περίπου το 0,5% των ασθενών αντέδρασαν σε οξειδωμένο καρυοφυλλένιο ενώ 1 ασθενής αντέδρασε σε οξειδωμένο μυρσένιο. Από τους ασθενείς που αντιδρούν στα οξειδωμένα τερπένια, το 58% είχε αλλεργία επαφής που σχετίζεται με άρωμα ή/και θετικό ιστορικό για ανεπιθύμητη αντίδραση σε αρώματα. Η αυτοοξείδωση των τερπενίων αρωμάτων συμβάλλει σε μεγάλο βαθμό στην αλλεργία των αρωμάτων, γεγονός που τονίζει την ανάγκη δοκιμών με ενώσεις στις οποίες όντως εκτίθενται οι ασθενείς και όχι μόνο με τα συστατικά που αρχικά εφαρμόζονται στα εμπορικά σκευάσματα".

\* Ocampo TL, Rans TS. "**Cannabis sativa: the unconventional 'weed' allergen**" (Cannabis sativa: το ασυνήθιστο αλλεργιογόνο "ζιζανίων") *Ann Allergy Asthma Immunol.* 2015 Mar;114(3):187-92

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25744904>

### **Συμπεράσματα**

“Παρόλο που εξακολουθεί να είναι σχετικά ασυνήθιστο, έχει αναφερθεί αυξημένη συχνότητα αλλεργικής νόσου που σχετίζεται με την έκθεση και τη χρήση της *C sativa*. Έχουν παρατηρηθεί αλλεργικές αντιδράσεις και ακόμη και αναφυλαξία που αποδίδεται στην *C sativa* με την ευαισθητοποίηση που σχετίζεται με τη λεύκη, τη χρήση κάνναβης, τη δυνητική διασταυρούμενη αντιδραστικότητα των φυτών και την επαγγελματική έκθεση. Με τους πολιτειακούς νόμους να επιτρέπουν την ιατρική και σε ορισμένες περιπτώσεις την ψυχαγωγική χρήση της κάνναβης, υπάρχει αυξανόμενο δυναμικό για νόμιμη προσωπική και εμπορική έκθεση. Το εξελισσόμενο νομικό καθεστώς της *C sativa*, η εξαιρετικά επικρατούσα χρήση της σε όλο τον κόσμο και οι ποικίλες μορφές στις οποίες χρησιμοποιείται, θα μπορούσαν να μεταφραστούν στον αυξανόμενο ρόλο της ως κλινικά σημαντικό αλλεργιογόνου που μπορεί να το συναντήσουμε.

Τα ακατέργαστα εκχυλίσματα έχουν χρησιμοποιηθεί σε διάφορες *in vivo* και *in vitro* δοκιμαστικές μεθόδους για να αποδειχθεί η ανοσολογική φύση αυτών των περιπτώσεων. Ωστόσο, η έλλειψη τυποποιημένων εκχυλισμάτων περιορίζει την επικύρωση και τη γενικευμένη εφαρμογή τέτοιων διαγνωστικών δοκιμών. Απαιτούνται ακόμη πολλές έρευνες για τον οριστικό καθορισμό των σχετικών αλλεργιογόνων, η ανάπτυξη ενός τυποποιημένου εκχυλίσματος, η καθιέρωση της διαγνωστικής ευαισθησίας και η εξειδίκευση και η αποσαφήνιση των επιλογών θεραπείας για κλινικά επηρεασμένους ασθενείς με αλλεργία κατά της κάνναβης”.

\* Gaffal E, Cron M, Glodde N, Tütting T. "**Anti-inflammatory activity of topical THC in DNFB-mediated mouse allergic contact dermatitis independent of CB1 and CB2 receptors**" (Αντιφλεγμονώδης δράση τοπικής THC σε ADFB-μεσολαβούμενη αλλεργική δερματίτιδα επαφής ποντικού ανεξάρτητη από υποδοχείς CB1 και CB2) *Allergy.* 2013 Aug;68(8):994-1000

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23889474>

### **Περίληψη**

“ΙΣΤΟΡΙΚΟ: Η Δ9-τετραϋδροκανναβινόλη (THC), το ενεργό συστατικό της *Cannabis sativa*, ασκεί τα βιολογικά αποτελέσματά της εν μέρει μέσω των συζευγμένων με G-πρωτεΐνη υποδοχέων CB1 και CB2, οι οποίοι αρχικά ανακαλύφθηκαν στον ιστό του εγκεφάλου και του σπλήνα, αντίστοιχα.

Ωστόσο, η THC έχει επίσης επιδράσεις ανεξάρτητες από τον υποδοχέα CB1/2. Λόγω του δυναμικού ανοσοκαταστολής της, η THC και τα σχετικά κανναβινοειδή εξετάζονται για τη θεραπεία φλεγμονωδών δερματικών παθήσεων. Εδώ ερευνήσαμε τον μηχανισμό της αντιφλεγμονώδους δράσεως της THC και τον ρόλο των υποδοχέων CB1 και CB2.

**ΜΕΘΟΔΟΙ:** Αξιολογήσαμε την επίδραση της τοπικώς εφαρμοζόμενης THC σε προκαλούμενη από DNFB δερματίτιδα αλλεργικής επαφής σε ποντίκια άγριου τύπου και με έλλειψη υποδοχέων CB1/2. Διεξήγαμε ανοσοϊστοχημικές αναλύσεις για την διείσδυση ανοσοκυττάρων και μελετήσαμε την επίδραση της THC στην αλληλεπίδραση μεταξύ T κυττάρων, κερατινοκυττάρων και μυελοειδών ανοσοκυττάρων *in vitro*.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Η τοπική εφαρμογή THC μείωσε αποτελεσματικά την αλλεργική διόγκωση των αυτιών και τη διείσδυση των μυελοειδών ανοσοκυττάρων όχι μόνο στα άγριου τύπου αλλά και σε ποντίκια με έλλειψη υποδοχέων CB1/2. Βρήκαμε ότι η THC (1) ανέστειλε την παραγωγή της IFN $\gamma$  από τα T κύτταρα, (2) μείωσε την παραγωγή CCL2 και IFN $\gamma$ -επαγόμενου CCL8 και CXL10 με επιδερμικά κερατινοκύτταρα και (3) περιόρισε έτσι την πρόσληψη μυελοειδών ανοσοκυττάρων *in vitro* ο οποίος είναι ένας τρόπος ανεξάρτητος από τον υποδοχέα CB1/2.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:** Η τοπικώς εφαρμοζόμενη THC μπορεί αποτελεσματικά να εξασθενήσει την αλλεργική φλεγμονή επαφής μειώνοντας τους προ-φλεγμονώδεις μεσολαβητές που προέρχονται από κερατινοκύτταρα που ενορχηστρώνουν τη διήθηση των μυελοειδών ανοσοκυττάρων ανεξάρτητα από τους υποδοχείς CB1/2. Αυτό έχει σημαντικές επιπτώσεις για τη μελλοντική ανάπτυξη στρατηγικών για την αξιοποίηση των κανναβινοειδών για τη θεραπεία φλεγμονωδών δερματικών παθήσεων”.

\* Nagarkatti P, Pandey R, Rieder SA, Hegde VL, Nagarkatti M. “**Cannabinoids as novel anti-inflammatory drugs**” (Τα κανναβινοειδή ως νέα αντιφλεγμονώδη φάρμακα) *Future Med Chem.* 2009 Oct;1(7):1333-49  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20191092>

### **Περίληψη**

“Τα κανναβινοειδή είναι μια ομάδα ενώσεων που μεσολαβούν τα αποτελέσματά τους μέσω των υποδοχέων κανναβινοειδών. Η ανακάλυψη της Δ9-τετραϋδροκανναβινόλης (THC) ως κύριας ψυχοδραστικής ουσίας στην κάνναβη, καθώς και η ταυτοποίηση των υποδοχέων κανναβινοειδών και των ενδογενών τους προσδεμάτων έχει οδηγήσει σε σημαντική ανάπτυξη της έρευνας που στοχεύει στην κατανόηση των φυσιολογικών λειτουργιών των κανναβινοειδών. Οι υποδοχείς κανναβινοειδών περιλαμβάνουν τον CB1, ο

ο οποίος εκφράζεται κυρίως στον εγκέφαλο και τον CB2, ο οποίος βρίσκεται κυρίως στα κύτταρα του ανοσοποιητικού συστήματος. Το γεγονός ότι και οι δύο υποδοχείς CB1 και CB2 έχουν βρεθεί σε ανοσοκύτταρα υποδηλώνει ότι τα κανναβινοειδή παίζουν σημαντικό ρόλο στη ρύθμιση του ανοσοποιητικού συστήματος. Πρόσφατες μελέτες κατέδειξαν ότι η χορήγηση THC σε ποντίκια προκάλεσε αξιοσημείωτη απόπτωση σε T κύτταρα και δενδριτικά κύτταρα, με αποτέλεσμα την ανοσοκαταστολή. Επιπλέον, αρκετές μελέτες έδειξαν ότι τα κανναβινοειδή μειώνουν την παραγωγή κυτοκίνης και χημειοκίνης και, σε ορισμένα μοντέλα, ρυθμίζουν προς τα πάνω τα ρυθμιστικά κύτταρα T (Tregs) ως έναν μηχανισμό καταστολής φλεγμονωδών αποκρίσεων. Το ενδοκανναβινοειδές σύστημα εμπλέκεται επίσης στην ανοσορύθμιση. Για παράδειγμα, η χορήγηση ενδοκανναβινοειδών ή η χρήση αναστολέων ενζύμων που διασπούν τα ενδοκανναβινοειδή, οδήγησε σε ανοσοκαταστολή και ανάκτηση από ανοσομεσολαβούμενη βλάβη οργάνων όπως το ήπαρ. Η χειραγώγηση των ενδοκανναβινοειδών ή/και η χρήση εξωγενών κανναβινοειδών *in vivo* μπορεί να αποτελέσει ισχυρή θεραπευτική μέθοδο έναντι φλεγμονωδών διαταραχών. Αυτή η επισκόπηση θα επικεντρωθεί στην πιθανή χρήση των κανναβινοειδών ως μια νέα κατηγορία αντιφλεγμονωδών παραγόντων κατά ορισμένων φλεγμονωδών και αυτοάνοσων παθήσεων που προκαλούνται κυρίως από ενεργοποιημένα T κύτταρα ή άλλα κυτταρικά ανοσολογικά συστατικά”.

**\* Τι είναι το εκχύλισμα βιομηχανικής κάνναβης (Hemp extract);**

Ο όρος εκχύλισμα βιομηχανικής κάνναβης μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να περιγράψει οποιοδήποτε εκχύλισμα κάνναβης. Αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι θα είναι και υψηλής περιεκτικότητας σε CBD, καθώς δεν περιέχουν CBD όλα τα φυτά βιομηχανικής κάνναβης.

**\* Τι είναι το εκχύλισμα CBD/κανναβιδιόλης (CBD Extract);**

Ο όρος εκχύλισμα CBD μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να περιγράψει ένα εκχύλισμα κάνναβης πλούσιο σε CBD.

**\* Τι είναι το έλαιο κάνναβης (Cannabis Oil);**

Ο όρος έλαιο κάνναβης μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να περιγράψει οποιοδήποτε εκχύλισμα κάνναβης.

**\* Έχει η CBD οποιεσδήποτε αλληλεπιδράσεις με φάρμακα;**

Δεν υπάρχουν μελέτες που να δείχνουν ότι υπάρχουν οποιεσδήποτε αλληλεπιδράσεις φαρμάκων χρησιμοποιώντας CBD και άλλα φάρμακα.

Ωστόσο, είναι συνετό να συμβουλευτείς έναν επαγγελματία γιατρό αν είναι να κάνεις αλλαγές στη διατροφή σου.

[σημείωση από μτφ: εδώ θα διαφωνήσουμε (ελαφρώς) γιατί υπάρχουν αλληλεπιδράσεις με άλλα φάρμακα και συγκεκριμένα:

\* **“CBD-Drug Interactions: Role of Cytochrome P450”** (Αλληλεπιδράσεις της CBD με φάρμακα: Ο ρόλος του κυτοχρώματος P450)

<https://www.projectcbd.org/science/cannabis-pharmacology/cbd-drug-interactions-role-cytochrome-p450>

\* **“Drugs that May Interact with CBD Oil”** (Φάρμακα που μπορεί να αλληλεπιδράσουν με το έλαιο CBD)

<https://cbdoilreview.org/cbd-cannabidiol/cbd-p-450-enzyme/> ]

\* **Πώς λειτουργεί ένας έλεγχος/τεστ ουσιών κάνναβης;**

Η THC είναι το κανναβινοειδές που έχουν ως στόχο να εντοπίσουν τα τεστ ουσιών. Αυτά τα τεστ αναζητούν τα μεταβολικά προϊόντα της THC και αρχίζουν με πχ. ένα απλό τεστ σε δείγμα ούρων. Το τεστ χρησιμοποιεί αντισώματα για την ανίχνευση της THC και του μεταβολίτη που παράγει. Δεν υπάρχει τέτοιου είδους τεστ ουσιών για την CBD, επειδή η CBD δεν είναι απαγορευμένη ουσία (ή ναρκωτικό).

\* **Είναι η CBD (Κανναβιδιόλη) διαφορετική από την THC (τετραϋδροκανναβινόλη);**

Τα κανναβινοειδή είναι μια ομάδα μορίων που γενικά λειτουργούν με παρόμοιο τρόπο, αλληλεπιδρώντας με το σύστημα ενδοκανναβινοειδών. Υπάρχουν μερικές μικρές διαρθρωτικές διαφορές, αλλά όλα δεσμεύονται στους ίδιους υποδοχείς στο ανθρώπινο σώμα. Ενώ δεν υπάρχουν στοιχεία ως τέτοια, υπάρχει μεγάλη εικασία στην επιστημονική κοινότητα ότι οι μικρές διαρθρωτικές διαφορές είναι υπεύθυνες για τις διάφορες επιδράσεις που έχει κάθε μεμονωμένο κανναβινοειδές.

Η THC είναι το κανναβινοειδές που δίνει στους χρήστες του την ευφορική επίδραση και είναι αυτό το κανναβινοειδές που στοχεύουν τα τεστ ουσιών. Η CBD έχει πολύ παρόμοια δομή, ωστόσο οι επιδράσεις της CBD είναι αντίθετες αυτών της THC. Σε αντίθεση με την THC, η CBD είναι ένα μη ψυχοδραστικό κανναβινοειδές και δεν προκαλεί ευφορία. Στην πραγματικότητα, η CBD έχει αντιψυχωσικά αποτελέσματα, πράγμα που σημαίνει ότι η CBD λειτουργεί σε πλήρη αντίθετη κατεύθυνση από ότι η THC.

Οι επιστημονικές μελέτες υποδεικνύουν ότι η CBD δρα επίσης και για να μειώσει τις αρνητικές επιδράσεις της THC.

### \* Τι είναι το ενδοκανναβινοειδές σύστημα;

Το ενδοκανναβινοειδές σύστημα[1] είναι ένας ομοιοστατικός ρυθμιστής της νευρωνικής δραστηριότητας και σχεδόν σε κάθε άλλο φυσιολογικό σύστημα στο σώμα. Έχει ρυθμιστικό ρόλο στον πόνο, τη φλεγμονή, τη μνήμη, το συναίσθημα, τον ύπνο και τη μεταβολική λειτουργία.

[1] ***“The endocannabinoid system: the key to future therapies”*** (Το ενδοκανναβινοειδές σύστημα: το κλειδί για τις μελλοντικές θεραπείες)  
<https://www.endoca.com/blog/discovery/the-endocannabinoid-system-the-key-to-future-therapies/>

Περιλαμβάνει ένα τεράστιο δίκτυο υποδοχέων στον εγκέφαλο, στο κεντρικό και περιφερικό νευρικό σύστημα και παρόμοιες με την κάνναβη ενώσεις που ονομάζονται ενδοκανναβινοειδή.

Έχει παρομοιαστεί με ένα διακόπτη τύπου dimmer, που εργάζεται συνεχώς για να φέρει σε ισορροπία όταν υπάρχει πάρα πολύ ή πολύ λίγη δραστηριότητα στο σώμα.

Τα φυτικά κανναβινοειδή όπως η CBD και η THC αλληλεπιδρούν με το ενδοκανναβινοειδές σύστημα, με το οποίο οι ερευνητές πιστεύουν ότι μπορεί να εξηγήσουν μερικές από τις αναφερόμενες φυσιολογικές επιδράσεις του φυτού της κάνναβης.

Οι επιστήμονες πιστεύουν επίσης ότι όταν αυτό το σύστημα δεν λειτουργεί σωστά, μπορεί να εμφανιστεί ασθένεια. Αυτό είναι γνωστό ως ενδοκανναβινοειδής ανεπάρκεια (endocannabinoid deficiency)[2] και θα μπορούσε να είναι η ρίζα πολλών παθήσεων όπως ημικρανίες, ινομυαλγία, σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου (Irritable bowel syndrome, IBS) και πολλαπλή σκλήρυνση.

[2] ***“Clinical endocannabinoid deficiency (CECD) revisited: can this concept explain the therapeutic benefits of cannabis in migraine, fibromyalgia, irritable bowel syndrome and other treatment-resistant conditions?”*** (Η κλινική ενδοκανναβινοειδής ανεπάρκεια επανεξετάζεται: μπορεί αυτή η έννοια να εξηγήσει τα θεραπευτικά οφέλη της κάνναβης σε ημικρανία, ινομυαλγία, σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου και άλλες συνθήκες ανθεκτικές στη θεραπεία;)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24977967>

### Περίληψη

“ΣΤΟΧΟΙ: Το βιβλίο του Ethan B. Russo, της 1ης Δεκεμβρίου 2003, εξέτασε την

έννοια της κλινικής ενδοκανναβινοειδούς ανεπάρκειας (CECD) που αποτελεί τη βάση της παθοφυσιολογίας της ημικρανίας, της ινομυαλγίας, του συνδρόμου ευερέθιστου εντέρου και άλλων λειτουργικών καταστάσεων που μετριάζονται από την κλινική κάνναβη.

**ΜΕΘΟΔΟΙ:** Ανασκόπηση της διαθέσιμης βιβλιογραφίας, συμπεριλαμβανομένων των αναζητήσεων μέσω της βάσης δεδομένων της εθνικής βιβλιοθήκης και άλλων πηγών.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Μια ανασκόπηση της βιβλιογραφίας δείχνει ότι έχει σημειωθεί σημαντική πρόοδος από το έγγραφο ορόσημο του Dr. Ethan B. Russo, μόλις δέκα χρόνια πριν (2 Φεβρουαρίου 2004). Η έρευνα εκείνη την εποχή έδειξε ότι τα κανναβινοειδή μπορούν να εμποδίσουν τους σπονδυλικούς, περιφερειακούς και γαστρεντερικούς μηχανισμούς που προάγουν τον πόνο στον πονοκέφαλο, την ινομυαλγία, το σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου και τον μυϊκό σπασμό.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ:** Η μεταγενέστερη έρευνα επιβεβαίωσε ότι οι υποκείμενες ελλείψεις ενδοκανναβινοειδών διαδραματίζουν πράγματι κάποιο ρόλο στην ημικρανία, την ινομυαλγία, το σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου και σε έναν αυξανόμενο κατάλογο άλλων ιατρικών καταστάσεων. Η κλινική εμπειρία το φέρνει αυτό. Περαιτέρω έρευνα και ιδιαίτερα οι κλινικές δοκιμές θα αποδείξουν περαιτέρω τη χρησιμότητα της ιατρικής χρήσης της κάνναβης. Καθώς τα νομικά εμπόδια πέφτουν και η επιστημονική προκατάληψη εξασθενεί, αυτό θα γίνει πιο εμφανές”.

Πρόσφατες έρευνες έχουν δείξει ότι οι δραστικές ενώσεις και άλλων φυτικών ειδών όπως το καρότο (*Daucus carota*), το kava (*Piper methyscum*), η liverwort της Νέας Ζηλανδίας (*Radula marginata*), το τζίντζερ (*Zingiber officinale*) και η μαύρη πιπεριά (*Piper nigrum*) περιέχουν συστατικά που επιδρούν στο ενδοκανναβινοειδές σύστημα.

#### **\* Πώς λειτουργεί η CBD;**

Υπάρχουν μερικά επιστημονικά πειράματα που δείχνουν ότι τα κανναβινοειδή λειτουργούν με παρόμοιο τρόπο με τα ενδοκανναβινοειδή που το ανθρώπινο σώμα παράγει ήδη σε υγιείς ανθρώπους. Οι μηχανισμοί δράσης εξακολουθούν να μην είναι διευκρινισμένοι και δεν υπάρχουν τεκμηριωμένες μελέτες που να δείχνουν σαφείς διαδρομές.

#### **\* Γιατί η κάνναβη βοηθά τους ανθρώπους;**

Σύμφωνα με την επικρατούσα επιστήμη, δεν υπάρχει καμία ένδειξη ότι η κάνναβη έχει θετική επίδραση στο ανθρώπινο σώμα. Μέχρις ότου γίνει



έρευνα με πολλούς ανθρώπους για μεγάλο χρονικό διάστημα, θα είναι πολύ δύσκολο να απαντήσουμε σε αυτήν την ερώτηση.

Τα κανναβινοειδή που παράγει το φυτό της κάνναβης είναι πολύ παρόμοια με τα ενδοκανναβινοειδή που παράγονται από το ανθρώπινο σώμα και επομένως θα μπορούσαν να έχουν τεράστιες δυνατότητες βοηθώντας τον οργανισμό να βρει ισορροπία. Ωστόσο, για να διεκδικήσουμε το οτιδήποτε, υπάρχει ανάγκη για μεγάλες τυχαίοποιημένες, διπλές τυφλές δοκιμές εικονικού φαρμάκου για πολύ μεγάλο χρονικό διάστημα ώστε να είναι σε θέση να αποδειχθούν οποιεσδήποτε θετικές επιδράσεις.

**\* Γιατί η κάνναβη / βιομηχανική κάνναβη είναι τόσο δημοφιλής;**

- Η καλλιέργεια της είναι εύκολη και μπορεί να γίνει οργανικά χωρίς τη χρήση χημικών ουσιών και είναι πολύ ανθεκτική στα παράσιτα.
- Έχει επίσης χαμηλό κίνδυνο ρίσκου λόγω του γεγονότος ότι το φυτό είναι εύκολο να καλλιεργηθεί.
- Παρέχει υψηλό κέρδος ανά εκτάριο στους αγρότες επειδή μπορούν να επωφεληθούν από το σύνολο του φυτού και τους σπόρους.
- Μπορεί να αντικαταστήσει το ιχθυέλαιο καθώς το φυτό είναι πολύ πλούσιο σε ωμέγα 3 και περιέχει τη βέλτιστη αναλογία ωμέγα 3 1:3 ως προς ωμέγα 6.
- Υπάρχει μεγάλος πληθυσμός ανθρώπων που πιστεύουν ότι μπορεί να έχει ένα χαλαρωτικό αποτέλεσμα, επομένως είναι δημοφιλής για ψυχαγωγική χρήση.
- Υπάρχουν επίσης πολλοί άνθρωποι που ισχυρίζονται ότι το φυτό βοηθά στην ανακούφιση διαφορετικών συμπτωμάτων.

**\* Έχει η κάνναβη φαρμακευτικές ιδιότητες;**

Ιστορικά, φημίζεται για τη χρήση της ως φάρμακο. Υπάρχουν επίσης πολλές κλινικές δοκιμές που δείχνουν κάποια αποτελέσματα και υπάρχουν νέες συνεχιζόμενες δοκιμές. Εκατομμύρια άνθρωποι την χρησιμοποιούν ήδη, υποστηρίζοντας ότι βοηθάει με τον ένα ή τον άλλο τρόπο. Υπάρχει ήδη φάρμακο φτιαγμένο από την κάνναβη που κυκλοφορεί, το οποίο έχει περάσει μέσω κλινικών δοκιμών και εγκρίθηκε για πώληση. Ωστόσο, δυστυχώς, οι δοκιμές που έχουν γίνει είναι πολύ μικρές με αβέβαια αποτελέσματα.

**\* Τι είναι η κάνναβη για ιατρική χρήση;**

Η κάνναβη για ιατρική χρήση μπορεί να αναφέρεται στη χρήση της κάνναβης για τη θεραπεία ασθενειών ή τη βελτίωση συμπτωμάτων. Ωστόσο, δεν υπάρχει ένας ενιαία συμφωνημένος ορισμός. Κυρίως αυτός ο όρος

χρησιμοποιείται για τον ορισμό φυτών που περιέχουν υψηλές ποσότητες THC, αλλά πρόσφατα λόγω του γεγονότος ότι βρίσκουμε πολλά φυτά κάνναβης με πολλά άλλα μόρια, γίνεται όλο και πιο περίπλοκο να ορίσουμε το τι είναι.

Η κάνναβη για ιατρική χρήση είναι ένας ορισμός που χρησιμοποιείται πολύ συχνά σε χιλιάδες καταστήματα κάνναβης στις ΗΠΑ όπου πωλούν φυτά κάνναβης νόμιμα σύμφωνα με το πολιτειακό δίκαιο. Το μεγαλύτερο μέρος της κάνναβης για ιατρική χρήση πωλείται για ψυχαγωγικούς σκοπούς. Πολύ λίγα προϊόντα κάνναβης στην αγορά έχουν υποβληθεί σε κλινικές δοκιμές, δυστυχώς οι δοκιμές που έγιναν είναι πολύ μικρές με αβέβαια αποτελέσματα.

**\* Υπάρχουν άλλα ονόματα για την κάνναβη (cannabis) / βιομηχανική κάνναβη (hemp);**

Ναι, έχει πολλά ονόματα-παρατσούκλια όπως Marijuana, Pot, Weed, Grass, Ganga, Dope, Herb, Reefer, Skunk και πολλά άλλα.

**\* Τι περιέχει το έλαιο CBD / έλαιο βιομηχανικής κάνναβης;**

CBD, χλωροφύλλη, αλκάνια, αζωτούχες ενώσεις, αμινοξέα, σάκχαρα, αλδεΐδες, αλκοόλες, κετόνες, φλαβονοειδή, γλυκοσίδες, βιταμίνες και χρωστικές.

Ανακαλύψαμε ότι η κάνναβη / βιομηχανική κάνναβη περιέχει πάνω από 400 μόρια και σε πρόσφατη έρευνα ανακαλύψαμε ότι υπάρχει μια ομάδα μορίων που μόνο η κάνναβη παράγει τα αποκαλούμενα κανναβινοειδή, τα οποία είναι κυρίως υπεύθυνα για τα αποτελέσματά της. Υπάρχουν πάνω από 120 κανναβινοειδή, σε αυτά συμπεριλαμβάνονται CBD, THC, CBG, CBC και CBN. Ένα διάσημο κανναβινοειδές είναι η THC, η οποία είναι ψυχοδραστική και υπεύθυνη για την ευφορική επίδραση. Ωστόσο, στην εταιρία μας παράγουμε προϊόντα με υψηλή συγκέντρωση του κανναβινοειδούς CBD που δεν έχει ευφορική επίδραση.

**\* Θα βγει θετικό το τεστ κάνναβης αν χρησιμοποιήσω το έλαιο βιομηχανικής κάνναβης CBD;**

Οποιοσδήποτε σκέψεις και απόψεις σχετικά με τα τεστ ουσιών στο χώρο εργασίας, είναι μια πραγματικότητα για πολλούς υπαλλήλους. Τα περισσότερα τεστ ουσιών εξετάζουν για THC (δέλτα9-τετραϋδροκανναβινόλη). Τα προϊόντα μας περιέχουν σχεδόν μη ανιχνεύσιμες ποσότητες THC. Ωστόσο, μελέτες έχουν δείξει ότι η κατανάλωση τροφίμων που περιέχουν κάνναβη (σπόροι, έλαια, κλπ.) μπορεί να προκαλέσουν

επιβεβαιωμένα θετικά αποτελέσματα για THC. Επομένως, εάν υποβάλλεσαι σε οποιαδήποτε μορφής τεστ ουσιών, συστήνουμε να μιλήσεις με όποιον διεξάγει τα τεστ πριν χρησιμοποιήσεις οποιοδήποτε προϊόν CBD που προέρχεται από βιομηχανική κάνναβη.

**\* Ποια είναι η διαφορά μεταξύ κάνναβης και βιομηχανικής κάνναβης;**

Όλα είναι στην πραγματικότητα φυτά κάνναβης, ωστόσο η βιομηχανική κάνναβη είναι ένας όρος που χρησιμοποιείται συνήθως για τις ποικιλίες κάνναβης που περιέχουν πολύ χαμηλά επίπεδα THC, ακριβώς κάτω από 0,2% THC. Η κάνναβη γενικά είναι μια λέξη που χρησιμοποιείται για τα φυτά που περιέχουν υψηλές ποσότητες THC.

Οι παππούδες μας δεν γνώριζαν τίποτα για την THC (ότι είναι ψυχοδραστική) και απλά καλλιεργούσαν την κάνναβη και την ονόμαζαν βιομηχανική κάνναβη. Μόνο στη σύγχρονη εποχή ο ορισμός βιομηχανική κάνναβη σημαίνει χαμηλά επίπεδα THC.

Στο δρόμο, η ανάλυση σε ένα φυτό κάνναβης θα δείξει ότι περιέχει 1% με 22% THC. Τα προϊόντα κάνναβης μπορεί να περιέχουν έως και 98% THC.

**\* Θα βοηθήσει το έλαιο CBD / έλαιο βιομηχανική κάνναβης με την ασθένειά μου;**

Δεν μπορούμε να θέσουμε ιατρικούς ισχυρισμούς για το έλαιο CBD / βιομηχανικής κάνναβης.

Συνιστούμε να διεξάγεις την δική σου έρευνα ή να επικοινωνήσεις με το γιατρό σου.

Αυτές οι δηλώσεις δεν έχουν αξιολογηθεί από την FDA.

**\* Θα έχω ευφορική επίδραση με την CBD στο έλαιο βιομηχανικής κάνναβης;**

Παρόλο που πάντα λέμε ότι η CBD επηρεάζει τον καθένα διαφορετικά, η απάντηση είναι όχι, το έλαιο βιομηχανικής κάνναβης περιέχει κυρίως CBD, μια ένωση που δεν κάνει τον καταναλωτή να αισθάνεται ευφορικά. Αντ' αυτού, το έλαιο βιομηχανικής κάνναβης βοηθά στη διατήρηση ενός πιο ήρεμου, καθαρότερου πνεύματος, διατηρώντας παράλληλα έναν ενεργό τρόπο ζωής.

**\* Είναι το έλαιο CBD / βιομηχανικής κάνναβης νόμιμο;**

Το έλαιο CBD / βιομηχανικής κάνναβης και άλλα προϊόντα βιομηχανικής κάνναβης θεωρούνται τρόφιμα. Ως εκ τούτου, δεν υπάρχουν περιορισμοί στην παραγωγή, την πώληση και την κατανάλωση ελαίου κάνναβης στις ΗΠΑ. Το έλαιο CBD / βιομηχανικής κάνναβης είναι νόμιμο στις περισσότερες χώρες

του κόσμου εφόσον περιέχει χαμηλές ή σε ορισμένες χώρες μη ανιχνεύσιμες συγκεντρώσεις THC.

**\* Πώς παράγεται το έλαιο CBD / βιομηχανικής κάνναβης;**

Στην εταιρία μας χρησιμοποιούμε την εκχύλιση χωρίς διαλύτη με CO<sub>2</sub>, με άλλα λόγια χρησιμοποιώντας το CO<sub>2</sub> όπως αυτό που υπάρχει στον αέρα που αναπνέουμε για να εξαγάγουμε τα ευεργετικά μόρια.

**\* Τι είναι το έλαιο βιομηχανικής κάνναβης;**

Το έλαιο βιομηχανικής κάνναβης είναι απλώς μια άλλη ονομασία που χρησιμοποιείται για το έλαιο CBD, καθώς και οι δύο όροι αναφέρονται σε εκχυλίσματα κάνναβης. Αλλά πρέπει να γνωρίζεις ότι υπάρχει επίσης και μια τεράστια παρανόηση σχετικά με τη διαφορά μεταξύ του ελαίου σπόρων βιομηχανικής κάνναβης και του ελαίου βιομηχανικής κάνναβης, καθώς πολλοί άνθρωποι πιστεύουν ότι είναι το ίδιο. Το έλαιο σπόρων βιομηχανικής κάνναβης προέρχεται αποκλειστικά από τους σπόρους βιομηχανικής κάνναβης και χρησιμοποιείται στην παρασκευή τροφίμων αλλά δεν περιέχει CBD ή άλλα κανναβινοειδή.

**\* Περιέχει το προϊόν σας έλαιο CBD / βιομηχανικής κάνναβης THC;**

Έχουμε εργαστεί σκληρά για την εύρεση εκείνων των ποικιλιών κάνναβης / βιομηχανικής κάνναβης που να περιέχουν υψηλές συγκεντρώσεις CBD, άλλων κανναβινοειδών και ταυτόχρονα μη ανιχνεύσιμων ποσοτήτων σε THC.

Το Blog της εταιρίας: <https://www.endoca.com/blog/>

## **Προϊόντα CBD, Περιγραφή**

(“Sensi Seeds CBD Products, Description” από το **SENSI SEEDS**  
<https://sensiseeds.com/en/cbd-products> )

Η CBD είναι ένα από τα πιο συναρπαστικά και χρήσιμα κανναβινοειδή, όλο και περισσότερο αναγνωρισμένο ως ευεργετικό για τη γενική υγεία και ευεξία. Όπως και με όλα τα άλλα προϊόντα της εταιρίας μας, έχουμε αφιερώσει τον χρόνο και την εμπειρία μας για να βελτιώσουμε και να τελειοποιήσουμε μια σειρά προϊόντων CBD. Τα αποτελέσματα ικανοποιούν τις υψηλές απαιτήσεις μας και τις δικές σας. Μην καθυστερείτε πλέον, δοκιμάστε την CBD για τον εαυτό σου σήμερα!

**\* Γιατί πρέπει να χρησιμοποιείς προϊόντα CBD;**

Εάν ακολουθήσεις τις τελευταίες εξελίξεις στα συμπληρώματα διατροφής για την υγεία και την ευημερία, ίσως έχεις ήδη ακούσει για τα προϊόντα που περιέχουν CBD, ακόμα κι αν δεν έχεις δει ποτέ σου ένα φυτό κάνναβης. Υπάρχουν αυξανόμενες και συναρπαστικές αποδείξεις ότι η προσθήκη της CBD στη δίαιτά μας μπορεί να ανακουφίσει και να προστατεύσει από μια ποικιλία καταστάσεων, όπως η φλεγμονώδης νόσος του εντέρου (η Νόσος του Crohn και η κολίτιδα), η αρθρίτιδα, τα εγκεφαλικά επεισόδια και οι καρδιακές προσβολές.

**\* CBD για την ανακούφιση από τον πόνο χωρίς παρενέργειες**

Ψάχνεις για έναν εύκολο, φυσικό τρόπο για να μειώσεις το άγχος; Τα προϊόντα CBD χρησιμοποιούνται για την ανακούφιση του πόνου και της έντασης των μυών όλο και περισσότερο. Είναι σοφό να αναζητούμε την ανακούφιση μας από τον πόνο χωρίς δυσάρεστες παρενέργειες. Με τα συνταγογραφούμενα χημικά συνθετικά παυσίπονα, μπορεί να έχουμε παρενέργειες που να είναι ναυτία, δυσκοιλιότητα και σοβαρά προβλήματα στο στομάχι έως εθισμό, αυξημένο κίνδυνο καρδιακών προσβολών και ακούσια υπερδοσολογία. Κανείς δεν θέλει αυτούς τους κινδύνους, αλλά όταν ο πόνος γίνεται χρόνιος, δεν υπήρχαν και πολλές άλλες επιλογές, μέχρι τώρα.

Ακόμη και οι άνθρωποι που χρησιμοποιούν φυτική κάνναβη για να θεραπεύσουν τον πόνο και την ένταση στους μύες με επιτυχία υπάρχουν στιγμές που οι ψυχοτρόπες επιδράσεις της THC είναι ανεπιθύμητες ή ενοχλητικές. Σε περιοχές του κόσμου όπου η καλλιέργεια της κάνναβης εξακολουθεί να είναι παράνομη, η χρήση της με τη φυσική της μορφή φέρνει το δικό της σύνολο ανεπιθύμητων παρενεργειών, όπως είναι οι κινδύνους της σύλληψης και της φυλάκισης έως την παντελή έλλειψη ποιοτικού ελέγχου του προϊόντος. Τα προϊόντα CBD της εταιρίας μας μπορούν να αποσταλούν σε κάθε χώρα στην οποία αποστέλλουμε επίσης και σπόρους, επιτρέποντας τη νόμιμη και αποτελεσματική απόλαυση των θεραπευτικών ιδιοτήτων των τους.

**\* Τα CBD συμπληρώματα διατροφής για τη διατήρηση της καλής υγείας**

Ένας άλλος τρόπος με τον οποίο τα προϊόντα CBD διαφέρουν από τα φαρμακευτικά φάρμακα είναι ότι είναι απόλυτα κατάλληλα για τη διατήρηση της υγείας και μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε τακτική βάση και ως συμπλήρωμα διατροφής. Υπάρχουν πολλά οφέλη για την προσθήκη της CBD στη διατροφή σας και σε αυτά τα οφέλη συμπεριλαμβάνονται οι

νευροπροστατευτικές της ιδιότητες, η αυξημένη χαλάρωση, η μειωμένη ανησυχία και μια συνακόλουθη αίσθηση ευημερίας. Και ποιος δεν θα τα ήθελε αυτά τα οφέλη;

**\* Γιατί τα προϊόντα CBD μας είναι τόσο χαμηλή τιμή;**

Προσπαθούμε πάντοτε να παρέχουμε την υψηλότερη ποιότητα στη σειρά μας με τους σπόρους κάνναβης, πράγμα που σημαίνει ότι τα χρόνια εργασίας μας πηγαίνουν στην ανάπτυξη νέων ποικιλιών. Έχουμε εφαρμόσει τα ίδια αυστηρά πρότυπα και στα προϊόντα μας με CBD. Μια άλλη αρχή μας είναι να κάνουμε διαθέσιμη την εξαιρετική γενετική σε όλους και την ακολουθήσαμε αυτή την αρχή και στην τιμολόγηση της νέας μας σειράς, για να προσφέρουμε χαμηλού κόστους προϊόντα CBD χωρίς να θυσιάζουμε την ποιότητα. Πιστεύουμε ότι αυτό είναι ένα μικρό τίμημα για την ενίσχυση της υγείας, σωστά;

**\* Τα προϊόντα της CBD θα βελτιώσουν την υγεία μου;**

Η CBD (cannabidiol / κανναβιδιόλη) έχει πολλά να προσφέρει και ακούγεται εκπληκτικό το ότι δεν έχει προηγουμένως διερευνηθεί διεξοδικά. Αν και αυτό το συγκεκριμένο κανναβινοειδές είναι γνωστό από το 1940, μόνο τα τελευταία χρόνια έχει αρχίσει να υλοποιείται το πλήρες δυναμικό της αλληλεπίδρασης της CBD με το ενδοκανναβινοειδές σύστημα. Στο PubMed, την βάση δεδομένων των Φυσικών Ινστιτούτων Υγείας (Natural Institutes of Health), απαριθμεί σήμερα πάνω από 1.450 ιατρικά έγγραφα που περιέχουν τον όρο cannabidiol, η αποτελεσματικότητα του ελαίου CBD είναι τεκμηριωμένη τόσο σε ανέκδοτες (αδημοσίευτες) αναφορές όσο και επιστημονικά. Υπάρχει αυξανόμενη έρευνα σχετικά με την κανναβιδιόλη και τα αποτελέσματα υποδηλώνουν το ίδιο πράγμα: η CBD γενικά έχει θετική επίδραση στο ενδοκανναβινοειδές σύστημα που συμβάλλει στη γενική ευεξία του σώματος. Μη καθυστερείς πλέον και θεράπευσε το ενδοκανναβινοειδές σου σύστημα σήμερα!

Το Blog της εταιρίας: <https://sensiseeds.com/en/blog/>

Το Forum της εταιρίας: <http://forum.sensiseeds.com/>

## **Απαντήσεις σε Συχνές Ερωτήσεις για την CBD**

(“CBD Frequently Asked Questions” από CBDfx <https://cbdfx.com/pages/faq> )

**\* Τι είναι η κανναβιδιόλη (CBD); Τι είναι το έλαιο CBD;**

Η κανναβιδιόλη (CBD) εμφανίζεται φυσικά στο φυτό της βιομηχανικής κάνναβης / κάνναβης. Η CBD είναι το πιο κοινό μη ψυχοδραστικό κανναβινοειδές που βρίσκεται στο φυτό της κάνναβης και οι επιστήμονες το μελετούν για τα ιατρικά του οφέλη.

Το “έλαιο CBD” είναι ένα έλαιο που εξάγεται από το φυτό της βιομηχανικής κάνναβης / κάνναβης το οποίο περιέχει πολύ συγκεντρωμένες ποσότητες CBD.

**\* Εάν ένα εκχύλισμα CBD βιομηχανικής κάνναβης είναι κατά 40% CBD, τι είναι το άλλο 60%; Τι έχει το έλαιο CBD εκτός από κανναβιδιόλη (CBD);**

Υπάρχουν πολλά καλά πράγματα. Το έλαιο βιομηχανικής κάνναβης περιέχει πολλά διαφορετικά φυτοκανναβινοειδή μαζί με τη κανναβιδιόλη (CBD), απί αυτά τα CBC, CBG, CBN είναι τα πιο σημαντικά. Εκτός από τα κανναβινοειδή που περιέχονται, υπάρχουν επίσης διάφορα άλλα φυσικά μόρια και φυτοχημικές ενώσεις. Για παράδειγμα, υπάρχουν αμινοξέα, βιταμίνες (όπως B1, B2, B6, D & E), λιπαρά οξέα (όπως ωμέγα 3 και 6), ιχνοστοιχεία (όπως σίδηρος, ψευδάργυρος, ασβέστιο, μαγνήσιο και κάλιο), χλωροφύλλη και φλαβονοειδή.

**\* Πώς λειτουργεί το έλαιο CBD;**

Τα αποτελέσματα που θα παίρνουμε από την CBD διαφέρουν από χρήστη σε χρήστη. Ωστόσο, για να το πούμε με σύντομο τρόπο, η CBD δεσμεύεται με τους υποδοχείς ενδοκανναβινοειδών. Αυτοί οι υποδοχείς βρίσκονται σε σχεδόν κάθε ανθρώπινο κύτταρο και η CBD τους βοηθά να δουλεύουν πιο αποτελεσματικά.

**\* Ποια είναι η διαφορά μεταξύ βιομηχανικής κάνναβης και κάνναβης;**

Η σύντομη απάντηση είναι ότι υπάρχει τεράστια διαφορά. Η κύρια διαφορά, ωστόσο, είναι στην καλλιέργεια των φυτών. Όταν βλέπουμε την βιομηχανική κάνναβη, παρατηρούμε ότι είναι πολύ ινώδης και διαθέτει μεγάλους μίσχους, έχει πολύ λίγα μπουμπούκια και συχνά μεγαλώνει σε ύψος 3,5 με 4,5 μέτρα. Από την άλλη πλευρά, μια ποικιλία Cannabis sativa κάνναβης φαίνεται πολύ διαφορετική. Το φυτό θα είναι πιο μικρό, θαμνώδες, γεμάτο με μπουμπούκια ανθοφορίας και θα φτάνει περίπου στα 1,5 με 2 μέτρα σε ύψος. Η κάνναβη έχει μεγάλη ποσότητα THC (η χημική ένωση που δίνει την ευφορική επίδραση) και μια σχετικά μικρή ποσότητα CBD. Εκεί βρίσκεται και η πιο σημαντική διαφορά στα δύο φυτά. Η βιομηχανική κάνναβη διαθέτει πολύ μεγάλη ποσότητα CBD και μόνο ίχνη THC. Αυτά τα χαρακτηριστικά κάνουν την βιομηχανική κάνναβη τέλεια για ανθρώπους που θέλουν να βιώσουν τα

ιατρικά οφέλη από την κάνναβη χωρίς όμως να έχουν την ψυχοτρόπα ευφορική επίδραση.

Η βιομηχανική κάνναβη έχει μεγάλη ποικιλία χρήσεων. Για παράδειγμα, οι άνθρωποι χρησιμοποιούν την βιομηχανική κάνναβη για να φτιάξουν φάρμακα, τρόφιμα, ίνες, σχοινιά, χαρτί, τούβλα, λάδι, φυσικό πλαστικό και πολλά άλλα. Η κάνναβη, από την άλλη πλευρά, χρησιμοποιείται ψυχαγωγικά, πνευματικά και ιατρικά.

\* Σημείωση, το έλαιο CBD που προέρχεται από την βιομηχανική κάνναβη, κατά καιρούς, ονομάζεται και έλαιο κάνναβης. Ο όρος κάνναβη μπορεί να περιγράφει τόσο την κάνναβη όσο και την βιομηχανική κάνναβη.

**\* Είναι η CBD που προέρχεται από βιομηχανική κάνναβη τόσο καλή όσο η CBD που προέρχεται από κάνναβη;**

Ναι. Ουσιαστικά, η CBD ως χημική ένωση είναι CBD, ανεξάρτητα από το φυτό από το οποίο προέρχεται. Ωστόσο, η πλειοψηφία της κάνναβης διαθέτει μικρότερες ποσότητες CBD. Αυτό καθιστά την βιομηχανική κάνναβη πολύ προτιμότερη για την CBD, επειδή το φυτό έχει φυσικά υψηλή περιεκτικότητα σε CBD και μόνο ίχνη από THC. Τούτου λεχθέντος, οι άνθρωποι καλλιεργούν ποικιλίες κάνναβης με πολύ υψηλή περιεκτικότητα σε CBD, αλλά θα πρέπει κάποιος να αποκτήσει μια ιατρική άδεια χρήσης κάνναβης για να μπορέσει νομίμως να αγοράσει τέτοια προϊόντα.

**\* Γιατί ορισμένα προϊόντα CBD έχουν πολύ υψηλότερο περιεχόμενο CBD από άλλα;**

Τα προϊόντα CBD συνήθως υπάγονται σε δύο κατηγορίες: σε αυτά με μονο-κανναβινοειδές (καθαρό, απομονωμένο, ερευνητικό προϊόν) ή σε αυτά με πολυ-κανναβινοειδή (πλήρους φάσματος, ακατέργαστο, φυσικό).

Χρησιμοποιούμε μόνο τα πολυ-κανναβινοειδή πλήρους φάσματος έλαιο βιομηχανικής κάνναβης επειδή έχει αποδειχθεί ότι είναι πιο αποτελεσματικό από το μονό / απομονωμένο CBD. Τα μονα-κανναβινοειδή προϊόντα δεν είναι αποτελεσματικά όταν χορηγούνται μέσω ατμίματος, σε βάμμα, σε κάψουλες ή σε βρώσιμα. Μπορεί να απαιτήσουν σχεδόν δέκα φορές περισσότερη CBD για να επιτύχουν το ίδιο αποτέλεσμα με μια ποικιλία CBD με πολυ-κανναβινοειδή. Υψηλότερα μείγματα από πολυ-κανναβινοειδή είναι επίσης διαθέσιμα, αλλά συνήθως αναμειγνύονται με φυσικά έλαια όπως αυτό της καρύδας και φυτικού ελαίου, έτσι ώστε οι χρήστες να μπορούν να καταπιούν την CBD μέσω βαμμάτων ή σε βρώσιμα.

**\* Ποια είναι η διαφορά μεταξύ των προϊόντων σας και άλλων πρόσθετων**



### **υλικών άτμισης στην αγορά;**

Υπάρχουν μερικές. Η εταιρία μας χρησιμοποιεί υψηλής ποιότητας, πλήρους φάσματος βιομηχανικής κάνναβης έλαιο CBD και τηρούμε τα υψηλότερα φαρμακευτικά πρότυπα για την παραγωγή των προϊόντων μας. Η εταιρία μας χρησιμοποιεί ένα μίγμα VG/PG (Vegetable Glycerin / Propylene glycol, Φυτική Γλυκερίνη / Προπυλενογλυκόλη) για βέλτιστη ανάμιξη με την πλειονότητα των υγρών άτμισης για ηλεκτρονικό τσιγάρο που διατίθενται σήμερα στην αγορά. Η εταιρία μας παράγει την μοναδική μάρκα CBD αποκλειστικά σε μια φαρμακευτική εργαστηριακή μονάδα που έχει καταχωριστεί από την FDA και που στελεχώνεται από φαρμακοποιούς σύνθεσης και βιοϊατρικούς μηχανικούς.

### **\* Γιατί τα προϊόντα της εταιρίας σας είναι έχει μερικές φορές πιο ακριβά από άλλα υγρά CBD;**

Η σύντομη απάντηση είναι, λόγω ποιότητας . Το κόστος των υλικών, η σύνθεση, οι έλεγχοι, η παραγωγή και η εποπτεία σε μια φαρμακευτική εγκατάσταση και σε αυτό το επίπεδο ποιότητας έχει συχνά μεγαλύτερο κόστος. Βρισκόμαστε πίσω από τα προϊόντα μας και διασφαλίζουμε ότι χρησιμοποιούμε τις καλύτερες δυνατές μεθόδους παραγωγής.

### **\* Γιατί δεν προμηθεύετε την βιομηχανική σας κάνναβη από το Κολοράντο, την Καλιφόρνια ή το Όρεγκον;**

Δεδομένου ότι τα προϊόντα μας πωλούνται τόσο σε εθνικό όσο και σε παγκόσμιο επίπεδο, πρέπει να ακολουθούμε τόσο τους ομοσπονδιακούς όσο και τους πολιτειακούς νόμους. Όσον αφορά την καλλιέργεια βιομηχανικής κάνναβης, οι πολιτειακοί νόμοι και ο ομοσπονδιακός νόμος είναι σε αντίθεση. Για να αποφύγουμε την παραβίαση νόμων, εισάγουμε την βιομηχανική μας κάνναβη μόνο από χώρες της Ευρώπης από τις οποίες ξέρουμε με βεβαιότητα ότι είναι νόμιμο να εισάγουμε. Αυτό διασφαλίζει ότι ακολουθούμε όλους τους νόμους και μπορούμε να προσφέρουμε στους πελάτες μας ένα προϊόν υψηλής ποιότητας σε όλο τον κόσμο.

### **\* Η CBD έχει αρνητική αλληλεπίδραση με τη φαρμακευτική αγωγή;**

Αυτή τη στιγμή, δεν υπάρχουν γνωστές ανεπιθύμητες αλληλεπιδράσεις με τη φαρμακευτική αγωγή, αλλά καλύτερα να συμβουλευτείς τον θεράποντα γιατρό σου εάν έχεις ερωτήσεις σχετικά με τη χρήση της CBD ενώ βρίσκεσαι σε μια φαρμακευτική αγωγή.

[**σημείωση:** υπάρχουν κάποιες αλληλεπιδράσεις με άλλα φάρμακα, βλ. (ό.π.)]

**\* Ποια είναι η καλύτερη μέθοδος χορήγησης;**

Όσον αφορά την πιο αποτελεσματική μορφή κατανάλωσης, η άτμιση της CBD έχει ποσοστό απορρόφησης 70% σε σύγκριση με το 40% εάν απορροφηθεί από το στομάχι.

**\* Ποια είναι η ιδανική δόση για μένα και πόσο συχνά πρέπει να πάρω;**

Αυτή είναι μια δύσκολη ερώτηση για να την απαντήσουμε. Όλοι είναι διαφορετικοί και αντιδρούν διαφορετικά στην CBD. Η προτεινόμενη ημερήσια δόση μπορεί να είναι οτιδήποτε από τα 10mg έως και 100mg ανάλογα με τα σωματικά σου χαρακτηριστικά και με αυτό που προσπαθείς να επιτύχεις με την πρόσληψη της CBD. Προτείνουμε να ξεκινήσεις με μια χαμηλή δοσολογία και να ανεβάζεις αργά μέχρι το επιθυμητό αποτέλεσμα. Είναι αδύνατη η υπερβολική δόση με CBD, αλλά εάν λάβεις το επιθυμητό αποτέλεσμα με πχ. 20mg την ημέρα, δεν υπάρχει λόγος να πάρεις 100mg. Ένα πράγμα που πρέπει να σκεφτούμε όταν εξετάζουμε αυτό το ερώτημα είναι ότι πολλές από τις πρόσφατες μελέτες σχετικά με την CBD δείχνουν ότι η απομονωμένη CBD και η συνθετική μορφή της CBD είναι πολύ λιγότερο αποτελεσματικές από την CBD πλήρους φάσματος. Όπως αναφέρθηκε προηγουμένως, χρησιμοποιούμε μόνο καλό υλικό (CBD πλήρους φάσματος) και, επομένως, θα χρειαστείς πολύ λιγότερη CBD με τα προϊόντα μας σε σύγκριση με άλλες μάρκες που χρησιμοποιούν απομονωμένη CBD.

Ένα τελευταίο πράγμα που πρέπει να σημειώσεις για την CBD είναι ότι το σώμα σου θα δημιουργήσει μια αποθήκευση της κανναβιδιόλης στο σύστημα σου. Σε αντίθεση με το αλκοόλ, το οποίο συνήθως μεταβολίζεται πλήρως από το σώμα σου εντός 24 ωρών μετά την κατάποση, η κανναβιδιόλη είναι λιποδιαλυτή και μπορεί να παραμείνει δεσμευμένη στα κύτταρα του σώματος για εβδομάδες. Αυτό μπορεί να επηρεάσει την ποσότητα της CBD (δηλ. την δόση) που πρέπει να χρησιμοποιήσεις για μερικές εβδομάδες.

**\* Μπορώ να προσθέσω λάδι CBD σε τρόφιμα ή ποτά;**

Ναι. Όλα τα συστατικά που χρησιμοποιούμε είναι ποιότητας τροφίμων και φυτικής προέλευσης.

**\* Πόσο ασφαλές είναι η κανναβιδιόλη και το έλαιο βιομηχανικής κάνναβης; Υπάρχουν δυσμενείς παρενέργειες;**

Η κανναβιδιόλη (CBD) και τα άλλα φυτοχημικά συστατικά της βιομηχανικής κάνναβης είναι ασφαλή για χρήση. Οι άνθρωποι χρησιμοποιούν την βιομηχανική κάνναβη εδώ και χιλιάδες χρόνια και δεν έχει σημειωθεί ούτε ένα θάνατος ή κάποια σοβαρή ασθένεια λόγω της χρήσης της.

Ωστόσο, σε μεγάλες ποσότητες από απομονωμένη ή συνθετική CBD, μερικοί άνθρωποι βιώνουν αυτό που οι γιατροί έχουν χαρακτηρίσει ως δυσφορία. Η δυσφορία είναι μια δυσάρεστη συναισθηματική κατάσταση μαζί με πόνο στο στομάχι και πονοκεφάλους. Ωστόσο, αυτή η διαταραχή εμφανίζεται σε άτομα που χρησιμοποιούν ασυνήθιστα μεγάλες ποσότητες CBD.

**\* Γιατί τα προϊόντα κανναβιδιόλης (CBD) που προέρχονται από την βιομηχανική κάνναβη είναι τόσο ακριβά;**

Για να διαθέσουμε τα προϊόντα μας νόμιμα στις Ηνωμένες Πολιτείες, πρέπει να προμηθευτούμε τη βιομηχανική κάνναβη εκτός της χώρας λόγω του ομοσπονδιακού νόμου. Η συμμόρφωση είναι η πρώτη προτεραιότητά μας, οπότε αν και θα εξοικονομούσαμε πολλά χρήματα εξάγοντας το έλαιο CBD από το σύνολο του φυτού της κάνναβης, εμείς παραμένουμε στο έλαιο CBD που προέρχεται από το στέλεχος του φυτού. Φυσικά, για αυτή τη διαδικασία απαιτείται πολύ περισσότερη βιομάζα απ' ό,τι αν χρησιμοποιηθεί ολόκληρο το φυτό, αλλά αυτό μας διασφαλίζει ότι τα προϊόντα μας είναι 100% συμβατά και νόμιμα και στις 50 πολιτείες. Ως εκ τούτου, τα προϊόντα μας είναι λίγο ακριβότερα λόγω του κόστους που συνδέεται με την εισαγωγή πρώτης ύλης και την διαδικασία εκχύλισης.

**\* Γιατί οι άνθρωποι χρησιμοποιούν το έλαιο CBD; Ποια είναι τα οφέλη και οι χρήσεις του ελαίου CBD;**

Οι άνθρωποι χρησιμοποιούν το έλαιο CBD για διάφορους σκοπούς. Σύμφωνα με τους κανονισμούς της αμερικανικής FDA, δεν επιτρέπεται να προβάλλουμε άμεσα ισχυρισμούς υγείας σε σχέση με τα CBD προϊόντα μας. Ωστόσο, η έρευνα δείχνει ότι η CBD θα μπορούσε να έχει εφαρμογές σε:

- \* Καρκίνο
- \* Διαβήτη
- \* Λύκο
- \* Φλεγμονή
- \* Διαταραχές στην κίνηση
- \* Εθισμό στην νικοτίνη
- \* Νόσο του Parkinson
- \* Χρόνιο και νευροπαθητικό πόνο
- \* Ψυχαναγκαστική διαταραχή
- \* Οστεοπόρωση

Ωστόσο, σε ενθαρρύνουμε να κάνεις την δική σου έρευνα πριν δοκιμάσεις οποιοδήποτε προϊόν CBD.

**\* Είναι το κοινό έλαιο σπόρων βιομηχανικής κάνναβης το ίδιο με ένα ισχυρό έλαιο βιομηχανικής κάνναβης CBD;**

Όχι, δεν είναι το ίδιο. Το κανονικό έλαιο βιομηχανικής κάνναβης, το οποίο μπορείς να βρεις σε χαμηλή τιμή σε οποιοδήποτε παντοπωλείο, είναι ένα διαφορετικό προϊόν από το έλαιο βιομηχανικής κάνναβης CBD. Το συμβατικό έλαιο βιομηχανικής κάνναβης παράγεται με την ψυχρή συμπύεση των σπόρων βιομηχανικής κάνναβης. Με το εκχύλισμα CBD μας, χρησιμοποιούμε μια υπερκρίσιμη εκχύλιση CO2 του ίδιου του φυτού της βιομηχανικής κάνναβης. Το κανονικό έλαιο βιομηχανικής κάνναβης θεωρείται θρεπτικό και μπορεί να παράσχει οφέλη για την υγεία για ορισμένες ασθένειες, αλλά περιέχει μόνο ίχνη CBD. Είναι λοιπόν η περιεκτικότητα σε CBD που είναι αναμφισβήτητα το κύριο συστατικό που κάνει το προϊόν μας να ξεχωρίζει.

**\* Πρέπει να αγοράσω CBD σε μια πολιτεία όπως το Κολοράντο ή την Ουάσινγκτον ή σε ένα κατάστημα διάθεσης;**

Δυστυχώς, πολλοί άνθρωποι έχουν την εντύπωση ότι πρέπει να πάνε ή να μετακομίσουν σε μια πολιτεία όπως το Κολοράντο ή η Ουάσινγκτον για να αγοράσουν έλαιο CBD. Ωστόσο, αυτό δεν συμβαίνει. Δεν χρειάζεται ιατρική κάρτα κάνναβης για τα προϊόντα μας, επειδή είναι κατασκευασμένα με βιομηχανική κάνναβη που αποκτάται νόμιμα από την Ευρώπη.

**\* Θα έχω ευφορική επίδραση;**

Όχι, δεν θα έχεις ευφορική επίδραση. Όλα τα προϊόντα μας κατασκευάζονται με έλαιο CBD που εξάγεται από φυτά βιομηχανικής κάνναβης και τα προϊόντα μας περιέχουν μόνο ίχνη από THC. Η THC είναι το εκείνο το μόριο που προκαλεί ευφορική επίδραση και χωρίς την παρουσία του, δεν υπάρχει πιθανότητα να “μαστουρώσεις”.

**\* Από πού προμηθεύετε την βιομηχανική κάνναβη / CBD;**

Αγοράζουμε τη βιομηχανική μας κάνναβη από αγροκτήματα καλλιέργειας βιομηχανικής κάνναβης σε όλη την Ευρώπη. Αυτό περιλαμβάνει τη Γερμανία, την Αυστρία, την Πολωνία, την Ελβετία και άλλους. Δεν προμηθευόμαστε βιομηχανική κάνναβη από χώρες όπως η Ινδία ή η Κίνα.

**\* Τι είδους ελέγχους / αναλύσεις εκτελείτε στα προϊόντα σας;**

Οι έλεγχοι και οι αναλύσεις μας είναι πολύ αυστηρές. Εκτός από την εσωτερική ομάδα διασφάλισης ποιότητας, έχουμε επίσης εργαστήρια τρίτων που αναλύουν όλα τα εκχυλίσματα βιομηχανικής κάνναβης CBD και τα τελικά μας προϊόντα για την δραστηριότητα κανναβινοειδών, βαρέα μέταλλα,

βακτηριακές και μικροβιακές μετρήσεις, μυκοτοξίνες (μυκητοκτόνα) και φυτοφάρμακα. Θέλουμε να φτιάχνουμε ένα προϊόν που να είναι ασφαλές για όλους.

**\* Τι είναι η εκχύλιση CO<sub>2</sub>; Ποια είναι η διαφορά μεταξύ υποκρίσιμης και υπερκρίσιμης εκχύλισης CO<sub>2</sub>;**

Η μέθοδος εκχύλισης CO<sub>2</sub> λειτουργεί με την ώθηση του CO<sub>2</sub> μέσω του φυτικού υλικού κάνναβης. Αυτή η διαδικασία ολοκληρώνεται σε υψηλές πιέσεις και χαμηλές θερμοκρασίες και εκχυλίζει το μόριο CBD στην καθαρότερη μορφή του. Πολλοί ειδικοί πιστεύουν ότι αυτή είναι και η ασφαλέστερη και πιο αποτελεσματική μέθοδος εξαγωγής της CBD επειδή αφαιρεί συστατικά όπως η χλωροφύλλη για να μας δώσει την πιο καθαρή μορφή. Η απολυμαντική του φύση επιτρέπει στο προϊόν να έχει μεγαλύτερη διάρκεια ζωής. Αν και αυτή η μέθοδος είναι λίγο ακριβότερη, παρέχει ένα από τα καθαρότερα και πιο γευστικά προϊόντα.

Το Blog της εταιρίας: <https://cbdfx.com/blogs/cbd-news>

## **Τι είναι η CBD; Συχνές ερωτήσεις για την κάνναβη και την CBD**

(“What is CBD? | Hemp & CBD FAQs” από Bluebird Botanicals

<https://bluebirdbotanicals.com/hemp-cbd-oil-faq/> )

### **1. Τι είναι η CBD; Τι είναι το έλαιο CBD;**

Η κανναβιδιόλη (CBD) είναι ένα φυσικό συστατικό της βιομηχανικής κάνναβης / κάνναβης, δηλ. ένα κανναβινοειδές. Ο τύπος του είναι C<sub>21</sub>H<sub>30</sub>O<sub>2</sub> και έχει μοριακή μάζα 314,4636. Είναι το πιο άφθονο μη ψυχοδραστικό κανναβινοειδές που βρίσκεται στην κάνναβη και διερευνάται επιστημονικά για διάφορους λόγους.

Το έλαιο CBD είναι ένα έλαιο κάνναβης (είτε προέρχεται από την κάνναβη είτε από την βιομηχανική κάνναβη, καθώς η λέξη κάνναβη είναι το γένος στα λατινικά για τα δύο) που περιέχει σημαντικές ποσότητες κανναβιδιόλης (CBD) να περιέχονται σε αυτό. Τα προϊόντα και τα εκχυλίσματα της CBD προέρχονται από την βιομηχανική κάνναβη, επομένως θα μπορούσαν να θεωρηθούν ως ένα έλαιο από φυτά βιομηχανικής κάνναβης πλούσια σε CBD, ως ένα έλαιο CBD που προέρχεται από την βιομηχανική κάνναβη, ένα έλαιο πλούσιο σε CBD από την κάνναβη ή απλά ως εκχυλίσματα βιομηχανικής κάνναβης, δεδομένου ότι συνήθως περιέχουν πολύ περισσότερα από μόνο

την CBD. Και πάλι, η κάνναβη δεν σημαίνει απαραίτητα την ψυχοδραστική κάνναβη, αλλά είναι το όνομα του γένους και ο γενικός όρος ομπρέλα στον οποίο υπάγονται όλες οι μορφές κάνναβης. Η μορφή κάνναβης που χρησιμοποιούμε για την CBD και τα εκχυλίσματα κάνναβης είναι η βιομηχανική κάνναβη, δεν πουλάμε (ψυχοδραστική) κάνναβη.

## **2. Εάν ένα εκχύλισμα κάνναβης περιέχει 40% κανναβινοειδή, τι είναι το άλλο 60%; Τι περιέχεται στα εκχυλίσματα κάνναβης εκτός από τα φυσικά κανναβινοειδή;**

Τα εκχυλίσματα βιομηχανικής κάνναβης του Κολοράντο περιέχουν πάνω από 80 διαφορετικά φυτο-κανναβινοειδή όπως κανναβιδιόλη (CBD), CBC, CBG, CBN, κλπ. Εκτός από τα κανναβινοειδή που απαντώνται φυσικά στα γεωργικά εκχυλίσματα βιομηχανικής κάνναβης, υπάρχουν και πολλά άλλα είδη φυσικών μορίων όπως υδατάνθρακες, βιταμίνες όπως B1, B2, B6, D), λιπαρά οξέα όπως ωμέγα 3 & 6), ιχνοστοιχεία όπως σίδηρο, ψευδάργυρο, ασβέστιο, μαγνήσιο, κάλιο, επίσης βήτα-καροτένιο, χλωροφύλλη, φλαβονοειδή, κετόνες, αζωτούχες ενώσεις, αλκάνια, γλυκοσίδες, χρωστικές, νερό και τερπένια. Τα πιο συνηθισμένα τερπένια στα εκχυλίσματα βιομηχανικής κάνναβης είναι το Μυρσένιο, Βήτα-καρυοφυλλένιο, Τερπινεόλη, Λιναλοόλη, άλφα-Πινένιο, βήτα-Πινένιο, Νερολιδόλη και Φυτόλη, άλφα-τρανς-Μπεργαμοτένιο, Λιμονένιο / βήτα-πελανδρένιο (συν-εκλούμενα), Χουμουλένιο.

## **3. Ποια είναι η διαφορά μεταξύ βιομηχανικής κάνναβης και κάνναβης;**

Επιστημονικά, η βιομηχανική κάνναβη και η κάνναβη είναι τα ίδια φυτά, με το όνομα του γένους και του είδους να είναι Cannabis Sativa. Έχουν όμως ένα εντελώς διαφορετικό γενετικό προφίλ. Η βιομηχανική κάνναβη είναι πάντα μια ποικιλία του Cannabis sativa, ενώ η κάνναβη μπορεί να είναι Cannabis sativa, Cannabis indica ή Cannabis ruderalis. Η κύρια διαφορά τους είναι στο πώς έχει καλλιεργηθεί η βιομηχανική κάνναβη σε σύγκριση με μια μορφή κάνναβης του Cannabis sativa. Τυπικά, η βιομηχανική κάνναβη είναι πολύ ινώδης, με μακρύ (ψηλό) ισχυρό κορμό και σχεδόν καθόλου άνθη, ενώ το φυτό μιας ποικιλίας κάνναβης του Cannabis sativa θα είναι μικρότερο, θαμνώδες και γεμάτο με μπουμπούκια και άνθη. Ωστόσο, οι νεότερες βιομηχανικές ποικιλίες κάνναβης στις ΗΠΑ καλλιεργούνται για να έχουν περισσότερα άνθη και υψηλότερες αποδόσεις κανναβινοειδών και τερπενίων (η κύρια παρουσία και μεγάλη συγκέντρωση σε ποσότητα των κανναβινοειδών βρίσκεται στα τριχώματα που καλύπτουν τα μπουμπούκια κατά την περίοδο της ανθοφορίας), όπως η βιομηχανική κάνναβη του

Κολοράντο που χρησιμοποιούμε τώρα!

Στο 99% των περιπτώσεων τα φυτά της κάνναβης έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε THC και μόνο πολύ χαμηλή περιεκτικότητα σε CBD. Η βιομηχανική κάνναβη, από την άλλη πλευρά, έχει φυσικά πολύ υψηλή περιεκτικότητα σε CBD στις περισσότερες περιπτώσεις και μόνο ίχνη από την THC. Ευτυχώς, το κανναβινοειδές προφίλ της βιομηχανικής κάνναβης είναι ιδανικό για ανθρώπους που αναζητούν οφέλη από την κάνναβη χωρίς την ευφορική επίδραση για την οποία είναι περισσότερο γνωστή. Η βιομηχανική κάνναβη χρησιμοποιείται για την παρασκευή βοτανικών συμπληρωμάτων, τροφίμων, ινών, σχοινιών, χαρτιού, τούβλων, λαδιού, φυσικού πλαστικού και πολλών άλλων, ενώ η κάνναβη χρησιμοποιείται συνήθως για ψυχαγωγία, για πνευματικούς / θρησκευτικούς και για ιατρικούς σκοπούς. Ο όρος έλαιο κάνναβης μπορεί να αναφέρεται σε έλαιο που προέρχεται είτε από κάνναβη είτε από βιομηχανική κάνναβη, δεδομένου ότι η κάνναβη και η βιομηχανική είναι ουσιαστικά δύο διαφορετικές μορφές κάνναβης.

Στις ΗΠΑ, ο νομικός ορισμός της “βιομηχανικής κάνναβης” (industrial hemp), σύμφωνα με το τμήμα 7606 του νόμου Agricultural Appropriations Act του 2014, είναι “ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΚΑΝΝΑΒΗ - Ο όρος 'βιομηχανική κάνναβη' σημαίνει το φυτό Cannabis sativa L. και οποιοδήποτε τμήμα αυτού του φυτού, είτε καλλιεργείται είτε όχι, με συγκέντρωση περιεκτικότητας σε δέλτα-9 τετραϋδροκανναβινόλη που δεν υπερβαίνει το 0,3% επί ξηρού βάρους”.

#### **4. Είναι κανναβινοειδή όπως η CBD που παράγονται από βιομηχανική κάνναβη, τόσο καλά όσο η CBD που προέρχεται από κάνναβη;**

Η σύντομη απάντηση είναι ναι. Η CBD είναι CBD, είτε προέρχεται από βιομηχανική κάνναβη είτε από κάνναβη. Τα περισσότερα φυτά βιομηχανικής κάνναβης έχουν ένα πολύ χαμηλό μη ψυχοδραστικό κανναβινοειδές προφίλ (όπως CBD, CBC, CBG), έτσι ώστε τις περισσότερες φορές η βιομηχανική κάνναβη να είναι πολύ προτιμότερη για οτιδήποτε άλλο εκτός από την περιεκτικότητα σε THC. Η κάνναβη έχει συνήθως πολύ υψηλή περιεκτικότητα σε THC (η ένωση που δίνει στους ανθρώπους την ευφορική αίσθηση) αλλά συνήθως και πολύ χαμηλές περιεκτικότητες σε άλλα μη ψυχοδραστικά κανναβινοειδή.

Σήμερα, στις ΗΠΑ, πολλοί αγρότες καλλιεργούν φυτά βιομηχανικής ανθοφόρας κάνναβης, που είναι εξίσου όμορφα, μυρωδικά και πλούσια σε τερπένια όπως και οι καλύτερες ποικιλίες κάνναβης, όπως κάνουν και οι συνεργάτες μας στο Κολοράντο.

#### **5. Ποιο είναι το ποσοστό των κανναβινοειδών και της CBD στο προϊόν σας;**

Τα ακατέργαστα εκχυλίσματα μας έχουν ποικίλα ποσοστά περιεκτικότητας σε κανναβινοειδή και κανναβιδιόλη (CBD), που κυμαίνονται από 10% έως 99%. Κάθε προϊόν έχει μια μοναδική σύνθεση και χρησιμοποιούνται ποικίλες αναλογίες στους τύπους εκχυλισμάτων μας. Το προϊόν μας CBD Isolate είναι πάνω από 99% καθαρή CBD.

#### **6. Ποια είναι η καλύτερη μέθοδος χρήσης;**

Για τα συμπληρώματα διατροφής μας, μπορούμε να τα συστήσουμε μόνο για εσωτερική κατανάλωση. Το CBD Isolate είναι μόνο για ερευνητικούς σκοπούς. Αν δεν σου αρέσει η γεύση των συμπληρωμάτων ελαίου, μπορείς να τα ανακατεύεις με κάτι γλυκό όπως με σάλτσα μήλου ή με μέλι για να φτιάξεις την γεύση τους.

#### **7. Ποια είναι η ιδανική δόση για μένα και πόσο συχνά πρέπει να παίρνω;**

Δεν υπάρχει εύκολη απάντηση σε αυτό. Η αρχική μας συνιστώμενη δόση είναι 15 σταγόνες, αλλά συνιστούμε να πειραματιστείς για να δεις τι είναι το καλύτερο για σένα. Μερικοί προτιμούν 5 σταγόνες, μερικοί προτιμούν πάνω από 50 σταγόνες την ημέρα.

#### **8. Ποια είναι η ασφάλεια των εκχυλισμάτων βιομηχανικής κάνναβης;**

##### **Υπάρχουν αρνητικές παρενέργειες;**

Συμβουλέψου τον γιατρό σου πριν χρησιμοποιήσεις οποιοδήποτε συμπλήρωμα διατροφής και τα συμπληρώματα εκχυλίσματος βιομηχανικής κάνναβης.

#### **9. Ποια προϊόντα CBD και βιομηχανικής κάνναβης πρέπει να πάρω;**

Ως εταιρεία που πωλεί διάφορα διαιτητικά και συμπληρώματα διατροφής, δεν μπορούμε να προτείνουμε κανένα από τα προϊόντα μας για πρόληψη, θεραπεία ή αντιμετώπιση οποιασδήποτε ασθένειας ή νοσήματος.

Όταν εξετάζουμε τα διαφορετικά προϊόντα μας διατροφής βιομηχανικής κάνναβης, βλέπουμε ότι όλα έρχονται σε δύο βασικές κατηγορίες. Τα αρχικά μας μείγματα βιομηχανικής κάνναβης (κλασική βιομηχανική κάνναβη, πλήρης βιομηχανική κάνναβη & συγκεκριμένο μείγμα) έχουν 250+ mg κανναβινοειδών ανά ουγγιά και τα συμπυκνωμένα μας μείγματα έχουν 1.500+ mg ανά ουγγιά, έξι φορές την ισχύ των παραδοσιακών μας ελαίων. Έχουμε διαπιστώσει ότι μερικές φορές το λιγότερο είναι περισσότερο, αλλά μερικοί άνθρωποι επιθυμούν να πάρουν πολύ μεγάλες ποσότητες των εκχυλισμάτων μας βιομηχανικής κάνναβης.

Η κύρια διαφορά μεταξύ των τριών Original Blends είναι τα πρόσθετα φυτικά



συστατικά εκτός από την βιομηχανική κάνναβη. Σου προτείνουμε να διερευνήσεις τα ξεχωριστά συστατικά κάθε μίγματος για να προσδιορίσεις ποιο προϊόν μπορεί να είναι πιο ελκυστικό για να προσθέσεις στο διαιτητικό σου σχήμα. Αν γνωρίζεις ότι ψάχνεις μόνο το εκχύλισμα βιομηχανικής κάνναβης, χωρίς πρόσθετα συστατικά, τότε το Classic Hemp Blend ή το Classic Hemp δx είναι αυτό που ψάχνεις.

Προσφέρουμε επίσης κάψουλες για εκείνους που δεν τους αρέσουν τα προϊόντα γεύσης και προϊόν CBD Vaporizer (υγρό άτμισης) για εκείνους που προτιμούν αυτή την εμπειρία.

Όσοι υποψιάζονται ότι μπορεί να έχουν κάποια νόσο ή αναζητούν βοήθεια για μια ασθένεια θα πρέπει να συμβουλευτούν έναν ειδικευμένο επαγγελματία υγείας.

### **10. Γιατί οι άνθρωποι χρησιμοποιούν τα εκχυλίσματα βιομηχανικής κάνναβης και την CBD; Ποια είναι τα οφέλη και οι χρήσεις της CBD;**

Σύμφωνα με τους ομοσπονδιακούς κανονισμούς, δεν μπορούμε να προβάλλουμε ισχυρισμούς υγείας σχετικά με τα προϊόντα διατροφής μας. Μπορούμε μόνο να συστήσουμε τα προϊόντα μας για γενική ευεξία.

### **11. Είναι ένα κλασσικό έλαιο σπόρων βιομηχανικής κάνναβης το ίδιο με ένα εκχύλισμα βιομηχανικής κάνναβης υψηλής περιεκτικότητας σε CBD;**

Σίγουρα όχι. Το κανονικό έλαιο βιομηχανικής κάνναβης, το οποίο μπορεί να βρεθεί πολύ φθηνά σε ένα παντοπωλείο, είναι ένα πολύ διαφορετικό προϊόν από τα εκχυλίσματα βιομηχανικής κάνναβης πλήρους φάσματος (όχι από σπόρους). Το κλασσικό έλαιο βιομηχανικής κάνναβης παράγεται με την ψυχρή συμπίεση των σπόρων, ενώ το εκχύλισμα βιομηχανικής κάνναβης είναι μια πλήρης εκχύλιση φυτών με πολλά συστατικά που συνήθως δεν απαντώνται στους σπόρους. Το έλαιο βιομηχανικής κάνναβης θεωρείται πολύ καλή τροφή, αλλά δεν έχει τα φυσικά απαντώμενα τερπένια, κανναβινοειδή και άλλα συστατικά που έχουν τα εκχυλίσματα μας.

### **12. Πρέπει να μετακομίσω στο Κολοράντο για να λάβω τα εκχυλίσματα βιομηχανικής κάνναβης και την CBD; Που κάνετε αποστολές;**

Όχι. Πολλοί άνθρωποι έχουν την εντύπωση ότι ο μόνος τρόπος για να αποκτήσουν εκχυλίσματα βιομηχανικής κάνναβης και CBD για τον εαυτό τους ή για ένα αγαπημένο τους πρόσωπο θα πρέπει να μετακομίσουν στο Κολοράντο ή σε άλλη πολιτεία που είναι φιλική προς την κάνναβη. Πολλά μεγάλα πρακτορεία ειδήσεων ενημερώνονται εσφαλμένα και δυστυχώς διαδίδουν την ιδέα ότι μπορεί κάποιος να λάβει έλαιο CBD μόνο στις

πολιτείες όπου η ιατρική χρήση της κάνναβης έχει νομιμοποιηθεί. Αυτό απλά δεν ισχύει. Επειδή τα εκχυλίσματα προέρχονται από βιομηχανική κάνναβη και όχι από κάνναβη, μπορούμε να τα αποστείλουμε σε εθνικό επίπεδο και δεν χρειάζεται να είναι κάποιος κάτοχος ιατρικής κάρτας κάνναβης για να τα αποκτήσει. Υπάρχουν κάποιες εξαιρέσεις, όπως στη Νότια Ντακότα, όπου δεν μπορούμε να πουλάμε τα προϊόντα μας λόγω πολιτειακής νομοθεσίας.

**13. Είναι το έλαιο εκχύλισης βιομηχανικής κάνναβης παρόμοιο με το έλαιο της κάνναβης που προέρχεται από την διαδικασία εκχύλισης Rick Simpson; ΟΧΙ ακριβώς.** Τα δικά μας είναι από βιομηχανική κάνναβη ενώ για τα RSHO (Rick Simpson Oils όπως ονομάζονται) χρησιμοποιείται συνήθως κάνναβη, μια διαφορετική μορφή κάνναβης από αυτήν της βιομηχανικής κάνναβης. Τα εκχυλίσματα μας από βιομηχανική κάνναβη είναι πιο τυποποιημένα και συνήθως έχουν πολύ υψηλότερη περιεκτικότητα σε μη ψυχοδραστικά κανναβινοειδή όπως η CBD από εκείνη που έχουν όσα παράγονται μέσω της μεθόδου Rick Simpson. Και τα έλαια που παράγονται μέσω αυτής της μεθόδου συνήθως θα έχουν πολύ υψηλότερο περιεχόμενο σε THC, όπως έχει συνήθως η κάνναβη που χρησιμοποιείται για τα RSHO.

Σε γενικές γραμμές, οι περισσότεροι παραγωγοί και πωλητές κάνναβης (ειδικά στη μαύρη αγορά) δεν την ελέγχουν για ρύπους (βαρέα μέταλλα, φυτοφάρμακα, βακτήρια, κλπ.). Το έλαιο κάνναβης Rick Simpson είναι στην πραγματικότητα περισσότερο μια μέθοδος εκχύλισης από ότι αναφορά σε ένα συγκεκριμένο προϊόν. Οι άνθρωποι χρησιμοποιούν τη μέθοδο Rick Simpson με εκατοντάδες διαφορετικές ποικιλίες κάνναβης, οπότε η περιεκτικότητα σε THC, σε CBD και σε άλλα κανναβινοειδή στο τελικό έλαιο ποικίλλει πολύ, ανάλογα με τα φυτά κάνναβης που έχουν στην διάθεσή τους οι καταναλωτές. Συνήθως αυτό που χρησιμοποιείται για το έλαιο Rick Simpson είναι μια ποικιλία με πολύ χαμηλή περιεκτικότητα σε CBD (και με υψηλή περιεκτικότητα σε THC), επειδή αυτή είναι η μεγάλη ποσότητα κάνναβης που μπορείς να βρεις στις μέρες μας.

**14. Από πού προμηθεύεστε την κάνναβη και την CBD;**

Από τον Ιούλιο του 2017, για την παραγωγή των συμπληρωμάτων διατροφής μας χρησιμοποιούμε 100% κάνναβη που καλλιεργείται στο Κολοράντο.

**15. Τι είδους μέθοδο εκχύλισης χρησιμοποιείτε;**

Από τον Ιούλιο του 2017 χρησιμοποιούμε αιθανόλη/αλκοόλη για να εκχυλίσουμε την βιομηχανική κάνναβη, την ιστορικά ως επί το πλείστον χρησιμοποιούμενη μέθοδο για τα εκχυλίσματα βιομηχανικής κάνναβης /

κάνναβης. Πρόκειται για μια καθαρή και κρύα μέθοδο εκχύλισης που επιτρέπει την άριστη συγκράτηση των τερπενίων και άλλων ευαίσθητων ενώσεων.

#### **16. Τι είδους ελέγχους / αναλύσεις εκτελούνται στα προϊόντα σας;**

Έχουμε ένα κορυφαίο σύστημα ελέγχου ποιότητας παραγωγής[1] και έχουμε εργαστήρια τρίτων που αναλύουν όλα τα εκχυλίσματα βιομηχανικής κάνναβης και τα τελικά προϊόντα μας για την δραστικότητα των κανναβινοειδών, τα βαρέα μέταλλα, την βακτηριακή και μικροβιακή ζωή, τις μυκοτοξίνες (μύκητες) και τα φυτοφάρμακα.

[1] <https://www.bluebirdbotanicals.com/industry-game-changing-lot-batch-system/>

#### **17. Τι είναι το ενδοκανναβινοειδές σύστημα (Endocannabinoid System, ECS);**

“Το ενδοκανναβινοειδές σύστημα (ΕΚΣ) είναι μια ομάδα ενδογενών υποδοχέων κανναβινοειδών που βρίσκονται στον εγκέφαλο των θηλαστικών και σε όλο το κεντρικό και περιφερικό νευρικό σύστημα, που αποτελείται από νευροδιαμορφωτικά λιπίδια και τους υποδοχείς τους”. Wikipedia

Υπάρχουν δύο κύριοι τύποι υποδοχέων του ΕΚΣ, οι CB1 και οι CB2. Οι υποδοχείς CB1 εντοπίζονται κυρίως στο κεντρικό νευρικό σύστημα και στους εγκεφάλους των θηλαστικών και οι CB2 βρίσκονται γενικά στο περιφερικό νευρικό σύστημα. Υπάρχουν δύο βασικά κανναβινοειδή που παράγουν τα θηλαστικά -την 2AG και το Ανανδαμίδιο (Anandamide) (που πήρε την ονομασία του από την Σανσκριτική λέξη “Ananda”, που σημαίνει “ειρήνη”). Για εκατοντάδες εκατομμύρια χρόνια κάθε σπονδυλωτό στη Γη έχει εξοπλιστεί με αυτό το ΕΚΣ, ένα κρίσιμο σύστημα στο σώμα και είναι γνωστό στις επιστημονικές και ιατρικές κοινότητες από τη δεκαετία του '80. Ωστόσο, ακόμα δεν διδάσκεται στις περισσότερες ιατρικές σχολές (για την ακρίβεια αναφέρεται ενδεικτικά μόνο σε κάποιες).

Το Blog της εταιρίας:

<https://bluebirdbotanicals.com/category/announcements/>